

# Linguagens

**Tema da Aula:**

**Meu sentimento hoje é...**

## **OBJETIVOS**

- Identificar e compreender algumas emoções;
- Associar os sentimentos às possíveis formas de expressá-los.

OI, CRIANÇAS!

DEVIDO A SITUAÇÃO DE PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS É NORMAL SENTIRMOS MEDO, FICARMOS ANSIOSOS, QUERENDO QUE TUDO ISSO PASSE LOGO.

AS ATIVIDADES VÃO NOS AJUDAR A PENSAR COMO PODEMOS COMPREENDER O QUE ACONTECE COM A GENTE OU O QUE SENTIMOS.

VAMOS EMBARCAR JUNTOS NESSA VIAGEM PARA O MUNDO DAS EMOÇÕES?

VOCÊ CONHECE ESSES PERSONAGENS?



Fonte: Google Imagens

ESSES PERSONAGENS FAZEM PARTE DO FILME “DIVERTIDAMENTE” E, CADA UM, SIMBOLIZA UMA EMOÇÃO. OBSERVE:



**RAIVA**

**MEDO**

**NOJINHO**

**ALEGRIA**

**TRISTEZA**

Fonte: Google Imagens

AS EMOÇÕES SÃO AQUILO QUE SENTIMOS DIANTE DE ALGUMA SITUAÇÃO, OU ATÉ MESMO POR ALGUÉM.

EXEMPLOS:

- EU FICO TRISTE *QUANDO SINTO SAUDADE DA ESCOLA.*
- MARIANA FICOU FELIZ *PORQUE GANHOU UMA BONECA.*
- FÁBIO SENTIU RAIVA *QUANDO QUEBROU SEU CARRINHO.*

## Atividades

VAMOS PRATICAR?

1. RELACIONE O NOME DE CADA PERSONAGEM ÀS RESPECTIVAS CARACTERÍSTICAS:

( 1 ) MEDO



( 2 ) RAIVA



( 3 ) ALEGRIA



( 4 ) NOJO



Fonte: Google Imagens.

- ( ) PODEMOS SENTIR QUANDO NÃO GOSTAMOS DE COMER OU BEBER ALGO.
- ( ) É UM SENTIMENTO PARECIDO COM A FELICIDADE.
- ( ) PODEMOS SENTIR QUANDO ESTAMOS SOZINHOS ALGUMAS VEZES.
- ( ) É UMA EMOÇÃO RUIM QUE SENTIMOS QUANDO NÃO GOSTAMOS DE ALGUMA COISA.

2. DESENHE O QUE TE FAZ SENTIR...

MEDO	TRISTEZA	RAIVA

3. PENSE E ESCREVA TRÊS MOMENTOS DE MUITA ALEGRIA NA SUA VIDA.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

4. MARQUE COM UM (X) A EMOÇÃO QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

- GANHA UM BRINQUEDO.

( ) ALEGRIA    ( ) RAIVA    ( ) NOJO    ( ) MEDO    ( ) TRISTEZA

- SENTE UM CHEIRO RUIM.

( ) ALEGRIA    ( ) RAIVA    ( ) NOJO    ( ) MEDO    ( ) TRISTEZA

- ALGUÉM QUE VOCÊ NÃO CONHECE SE APROXIMA DE VOCÊ.

( ) ALEGRIA    ( ) RAIVA    ( ) NOJO    ( ) MEDO    ( ) TRISTEZA

- BRIGA COM ALGUÉM QUE VOCÊ AMA.

( ) ALEGRIA    ( ) RAIVA    ( ) NOJO    ( ) MEDO    ( ) TRISTEZA

- PERDE NO JOGO.

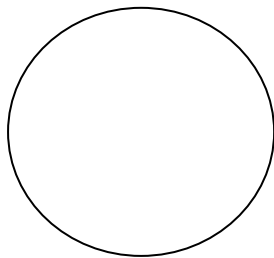
( ) ALEGRIA    ( ) RAIVA    ( ) NOJO    ( ) MEDO    ( ) TRISTEZA

5. COMPLETE AS FRASES ESCRIVENDO SOBRE VOCÊ.

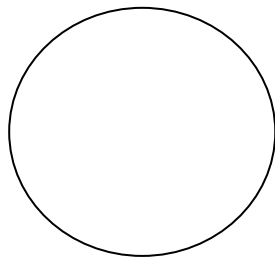
A. AS PESSOAS FICAM TRISTES QUANDO EU \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

B. AS PESSOAS FICAM ALEGRES COMIGO QUANDO EU \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

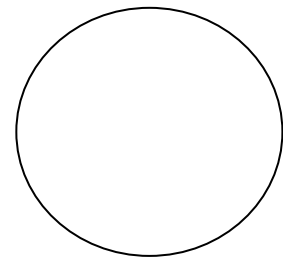
6. DESENHE NO CÍRCULO UMA EXPRESSÃO FACIAL PARA AS EMOÇÕES PEDIDAS.



DOR

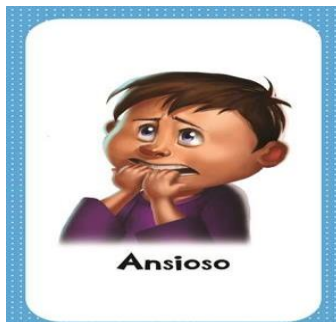


AMOR



FELICIDADE

7. OBSERVE A FIGURA E ESCREVA: FICO ANSIOSO QUANDO...



---

---

---

---

---

---

---

Fonte: Pinterest

8. COMPLETE AS FRASES ESCRIVENDO O NOME DAS PESSOAS QUE VOCÊ CONHECE:

➤ NA MINHA FAMÍLIA \_\_\_\_\_ É A MAIS ALEGRE.



➤ EU ACHO \_\_\_\_\_ MUITO TRISTE.



➤ \_\_\_\_\_ TEM MEDO DE TUDO.

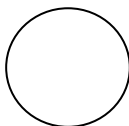


➤ NA ESCOLA, \_\_\_\_\_ JÁ SENTIU MUITA RAIVA.



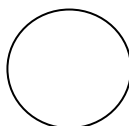
9. COMPLETE O TEXTO DESENHANDO E PINTANDO CARINHAS  QUE REPRESENTEM ALGUNS DESSES SENTIMENTOS: MEDO, TRISTEZA, ANSIEDADE, ALEGRIA E RAIVA:

AS PESSOAS ESTÃO COM



DE SAIR DE CASA E PEGAR O CORONAVÍRUS.

ISSO PODE NOS DEIXAR



PORQUE PASSEAR É MUITO DIVERTIDO.

NO MOMENTO, PRECISAMOS FICAR EM CASA PARA NOS PROTEGER, MAS, SINTO FALTA DE ESTAR NA ESCOLA JUNTO DOS AMIGOS E DA PROFESSORA. LÁ EU FICO MAIS  .

**Para saber mais...**

FILME: "DIVERTIDAMENTE" (TRAILER) <https://www.youtube.com/watch?v=LSpeM7G4zfY>