

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Suco de acerola Cream cracker com requeijão	Frapê de manga (fruta)	Suco de maçã Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia					
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada picadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango "Legumes ao azeite (cenoura e repolho)" Arroz / Feijão Maçã	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Arroz / Feijão Mamão					
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana	Banana com aveia	Mingau de milho	Suco de acerola	Manga picadinha					
Jantar 16h	Frango ao molho branco Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela Repolho ao alho Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Abóbora assada Arroz Feijão Melancia					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 786,98										
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		103	47	22	297,75	75,6	350,23	4,77		

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADO DO RIO DE JANEIRO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>	<p>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>	<p>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>			
	<p>Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Leite enriquecido de banana	logurte com aveia	Suco de laranja Biscoito cream cracker	Smothie de banana congelada	Suco de acerola Ovo mexido					
Refeição 10h	Risoto de peixe Cenoura cozida e cheiro-verde Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Mamão	Silveirinha de carne com cenoura Couve ao alho Arroz / Feijão Laranja lima	Frango Xadrez Salada de abobrinha Arroz / Feijão Banana					
Lanche 13h	Suco de maçã Biscoito cream cracker	Sorvete de banana	Vitamina de fruta	Pera cozida	Cokkie de banana com aveia					
Jantar 16h	Frango cremoso Chuchu sauté Arroz / Feijão Laranja lima	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Suco de manga	Arroz carreteiro(carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne Agridão refogado Arroz / Feijão Maçã					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 822,86										
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		107	47	24	296,84	64,07	397,37	4,95		

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02		Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04		Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04		 NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9
	Cardápio Creche - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Suco de acerola Cream cracker com requeijão	Frapê de Manga (fruta)	Suco de maçã Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia					
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Maçã	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Arroz / Feijão Mamão					
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana	Banana com aveia	Mingau de milho	Suco de acerola	Manga picadinha					
Jantar 16h	Frango ao molho branco Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela Repolho ao alho Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Abóbora assada Arroz / Feijão Melancia					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 786,98										
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	103	47	22	297,75	75,6	350,23	4,77			

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Claudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio Creche - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Leite enriquecido de banana	logurte com aveia	Suco de laranja Biscoito cream cracker	Smothie de banana congelada	Suco de acerola Ovo mexido				
Refeição 10h	Risoto de peixe Cenoura cozida e cheiro-verde Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Mamão	Silveirinha de carne com cenoura Couve ao alho Arroz / Feijão Laranja Lima	Frango Xadrez Salada de abobrinha Arroz / Feijão Banana				
Lanche 13h	Suco de maçã Biscoito cream cracker	Sorvete de banana	Vitamina de fruta	Pera cozida	cokkie de banana com aveia				
Jantar 16h	Frango cremoso Chuchu sauté Arroz / Feijão Laranja lima	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Suco de manga	Arroz carreteiro(carne,cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne Agrião refogado Arroz / Feijão Maçã				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 822,86									
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	107	47	24	296,84	64,07	397,37	4,95		

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>						
	Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04										
Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Melancia	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Feijão Arroz / Feijão Banana	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 401,32													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		53	24	14	255,22								
<table border="1"> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

 <p>Secretaria de Educação DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9									
	Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)															
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira											
Refeição	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju com adoçante	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																
Energia (Kcal): 444,11																
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)											
		61	24	12	343,63											
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>									Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																
Desjejum – 7 horas																
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas															
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas															

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro</td> <td>Março</td> <td>Abril</td> </tr> <tr> <td>31/01 a 04/02</td> <td>28/02 a 04/03</td> <td>11/04 a 15/04</td> </tr> <tr> <td>14/02 a 18/02</td> <td>14/03 a 18/03</td> <td>25/04 a 29/04</td> </tr> <tr> <td></td> <td>28/03 a 01/04</td> <td></td> </tr> </table>		Fevereiro	Março	Abril	31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04	14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04		28/03 a 01/04		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9 </div>				
Fevereiro	Março	Abril																					
31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04																					
14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04																					
	28/03 a 01/04																						
Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)																							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																		
Desjejum	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia																		
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																							
Energia (Kcal): 500,62																							
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)																		
		63	28	19	364,06																		
<table border="1" style="margin-left: auto;"> <tr> <td colspan="4">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td colspan="2">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="2">2º. Turno – 13 horas</td> <td colspan="2">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>								Horários da Alimentação Escolar				Desjejum – 7 horas				Refeições – 1º. Turno – 10 horas		3º. Turno – 17 horas		2º. Turno – 13 horas		4º. Turno – 19 horas	
Horários da Alimentação Escolar																							
Desjejum – 7 horas																							
Refeições – 1º. Turno – 10 horas		3º. Turno – 17 horas																					
2º. Turno – 13 horas		4º. Turno – 19 horas																					

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>			
	<p align="center">Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)</p>												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Smothie de uva	Suco de manga Ovo mexido								
Refeição	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 575,13													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		74	29	22	467,65								
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

 <p>SECRETARIA de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		 <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
	<p>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)</p>								
1º TURNO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
2º TURNO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição 12h - 13h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 15h - 16h	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 385,43									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			48	23	15	346,89			

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro</td> <td>Março</td> <td>Abril</td> </tr> <tr> <td>07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td>07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td>04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			Fevereiro	Março	Abril	07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Fevereiro	Março	Abril											
07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	04/04 a 08/04 18/04 a 22/04												
Cardápio Escola - 2022 - DIABETES Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)														
1º TURNO														
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira									
Desjejum 7h	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Leite com banana e maçã	Suco de manga Ovo mexido									
Refeição 10h	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura e chuchu) Feijão Fruta	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana									
2º TURNO														
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira									
Refeição 12h - 13h	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Fruta	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana									
Lanche 15h - 16h	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Leite com banana e maçã	Suco de manga Ovo mexido									
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)														
Energia (Kcal): 443,53														
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
			59	24	13	417,46								

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>	<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>	<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>			
	<p>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Suco de acerola Batata doce	Frapê de uva (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga (com leite desnatado)					
Refeição 10h	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão					
Lanche 13h	Leite desnatado enriquecido com banana e abacate	Salada de frutas com aveia	Mingau de milho (com leite desnatado)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
Jantar 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Caçarola de carne Batata doce cozida Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão Suco de uva					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 876,27										
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		115	49	26	524,9	112,84	427,17	5,04		

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02		Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03		Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9	
Cardápio CCAIC - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)												
Dias/Refeição/ Horário		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
Desjejum 7h		Salada de frutas com aveia e leite em pó desnatado	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de uva Panqueca de aveia	Smothie de manga (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido						
Refeição 10h		Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao molho de tomate Feijão Laranja lima	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata cozida Arroz / Feijão Banana						
Lanche 13h		Suco de melancia Biscoito água e sal	Sorvete de banana (com leite desnatado)	Vitamina de frutas (com leite desnatado)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)						
Jantar 16h		Frango com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)												
Energia (Kcal): 833,18												
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)				
		114	47	23	483,35	68,34	397,01	4,87				

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Claudia Ursini</i> NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p>Cardápio Creche - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Suco de acerola Batata doce	Frapê de uva (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga (com leite desnatado)					
Refeição 10h	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão					
Lanche 13h	Leite desnatado enriquecido com banana	Salada de frutas	Mingau de milho (com leite desnatado)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
Jantar 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 834,36										
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	108	48	24	447,28	100,11	420,16	4,85			

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Claudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Cardápio Creche - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Salada de frutas com aveia e leite em pó desnatado	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de uva Panqueca de aveia	Smothie de manga (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido					
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao molho de tomate Feijão Laranja lima	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata cozida Arroz / Feijão Banana					
Lanche 13h	Suco de melancia Biscoito água e sal	Sorvete de banana (com leite desnatado)	Vitamina de frutas (com leite desnatado)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)					
Jantar 16h	Frango com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 849,76										
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		115	47	24	372,21	64,04	431,5	4,83		

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>									
	<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
Refeição	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão												
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																	
Energia (Kcal): 456,38																	
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)												
		59	28	16	289,77												
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																

 <p>Secretaria de Educação DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>	<p>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>	<p>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>									
	<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>															
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira											
Refeição	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																
Energia (Kcal): 456,77																
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)										
			64	24	12	344,4										
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>									Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																
Desjejum – 7 horas																
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas															
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas															

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro</td> <td>Março</td> <td>Abril</td> </tr> <tr> <td>31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro	Março	Abril	31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Fevereiro	Março	Abril										
31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	11/04 a 15/04 25/04 a 29/04											
Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)								
Refeição	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 605,73													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		605,73	32	22	434,8								
<table border="1"> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>						
	Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04										
Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smoothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido								
Refeição	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 621,12													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		84	30	23	501,96								
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9						
	Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)								
Refeição	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 643,37													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		85	34	23	449,34								
<table border="1" style="margin: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </tbody> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9						
	Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido								
Refeição	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 629,32													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)								
		88	30	18	496,65								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04							
Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)					
Refeição	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão					
Lanche	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de caju Biscoito Maisena	Salada de frutas	Leite desnatado caramelizado Panqueca de aveia	Suco de uva Biscoito de água e sal					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): ?										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<table border="1"> <tr> <td> Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução. </td> </tr> </table>						Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.				
Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.										

 <p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9 </div>		
Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04								
Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido					
Refeição	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana					
Lanche	Smothie de maracujá (com leite desnatado)	Suco de uva Biscoito de água e sal	Mingau de fubá (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Salada de frutas					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): ?										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.										

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro</td> <td>Março</td> <td>Abril</td> </tr> <tr> <td>31/01 a 04/02</td> <td>28/02 a 04/03</td> <td>11/04 a 15/04</td> </tr> <tr> <td>14/02 a 18/02</td> <td>14/03 a 18/03</td> <td>25/04 a 29/04</td> </tr> <tr> <td></td> <td>28/03 a 01/04</td> <td></td> </tr> </table>			Fevereiro	Março	Abril	31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04	14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04		28/03 a 01/04		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
Fevereiro	Março	Abril																				
31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04																				
14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04																				
	28/03 a 01/04																					
Cardápio Pré-Escolar - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)																						
1º TURNO																						
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																	
Desjejum 7h	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)																	
Refeição 10h	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																	
2º TURNO																						
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																	
Refeição 12h - 13h	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																	
Lanche 15h - 16h	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)																	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																						
Energia (Kcal): 427,99																						
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)																	
		62	25,51	14	336,5																	

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9	
	Cardápio Pré-Escolar - 2022 - SEM COLESTEROL Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)							
1º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido			
Refeição 10h	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana			
2º TURNO								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Refeição 12h - 13h	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana			
Lanche 15h - 16h	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de maracujá Biscoito de água e sal			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)								
Energia (Kcal): 469,77								
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
		65	24	13	429,82			

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio CCAIC - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Suco de acerola Tapioca com requeijão	Frapê de uva	Suco de caju Ovos mexidos com queijo	Leite enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa de cebola Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana e abacate	logurte com fruta	Mingau de milho	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
Jantar 16h	Bobó de frango Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Caçarola de carne Batata doce sauté Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Purê de inhame Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão Suco de uva				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 841,92									
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	121	48	26	529,97	112,76	426,7	4,59		

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">  Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9 </div>		
Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04											
Cardápio CCAIC - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum 7h	Frutas com iogurte	Mingau de milho	Suco de uva Tapioca com queijo	Smothie de manga	Suco de caju Ovos mexidos com requeijão								
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete sem glúten ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de batata Arroz / Feijão Banana								
Lanche 13h	Suco de melancia Broa de milho	Sorvete de banana	Vitamina de frutas	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá								
Jantar 16h	Torta cremosa de frango com batata Chuchu sauté Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura, batata e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 862,26													
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)					
		128	49	25	511,63	65,87	429,46	4,75					

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Claudia Ursini</i> NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p>Cardápio Creche - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Suco de acerola Tapioca com requeijão	Frapê de uva	Suco de caju Ovos mexidos com queijo	Leite enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga					
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa de cebola Arroz / Feijão Mamão					
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana	logurte com fruta	Mingau de milho	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
Jantar 16h	Bobó de frango Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Purê de inhame Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 829,54										
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	120	48	24	518,77	111,05	424,42	4,56			

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>		<p>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>		<p><i>Claudia Orsini</i> Nutricionista: Claudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p>Cardápio Creche - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Frutas com iogurte	Mingau de milho	Suco de uva Tapioca com queijo	Smoothie de manga	Suco de caju Ovos mexidos com requeijão					
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete sem glúten ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de batata Arroz / Feijão Banana					
Lanche 13h	Suco de melancia Broa de milho	Sorvete de banana	Vitamina de frutas	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá					
Jantar 16h	Torta cremosa de frango com batata Chuchu sauté Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura, batata e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 862,26										
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	128	49	25	511,93	65,87	429,46	4,75			

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p>Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p>Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>											
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira							
Refeição	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)												
Energia (Kcal): 444,11												
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)						
			84	24	12	342,67						
<p>Horários da Alimentação Escolar Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas</p>												

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9					
Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04											
Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
Desjejum	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá								
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
Energia (Kcal): 573,68													
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)							
			95	30	21	348,63							
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de manga Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de manga Ovos mexidos com requeijão				
Refeição	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 596,56									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			99	29	22	436,82			
Horários da Alimentação Escolar Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas									

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>		<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>		Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>						
Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04													
<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)</p>															
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira										
Desjejum	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá										
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)															
Energia (Kcal): 605,58															
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)									
			104	32	21	356,06									
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>								Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar															
Desjejum – 7 horas															
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas														
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas														

 <p>Secretaria de Educação DC PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)								
	1º TURNO								
	Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
Desjejum 7h	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
2º TURNO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição 12h - 13h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (macarrão sem glúten , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 15h - 16h	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 449,24									
				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)		
				76	25	16	334,66		

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9
	Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)						
1º TURNO							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Desjejum 7h	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de maracujá Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de manga Ovos mexidos com requeijão		
Refeição 10h	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana		
2º TURNO							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Refeição 12h - 13h	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana		
Lanche 15h - 16h	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de manga Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de maracujá Ovos mexidos com requeijão		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)							
Energia (Kcal): 459,83							
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
			79	24	13	378,17	

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>	<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>	<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Frapê de uva (leite sem lactose)	Suco de caju Aipim cozido	Leite enriquecido com mamão e banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá com manga (leite sem lactose)				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Abóbora cozida Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada com batata Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana e abacate (leite sem lactose)	Danoninho de inhame com manga	Mingau de milho (leite sem lactose)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
Jantar 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Caçarola de carne Batata doce sauté Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão Suco de uva				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 772,51									
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	110	47	18	392,43	120,05	137,88	6,73		

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Frape de maracuja (leite sem lactose)	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de uva Aipim cozido	Smothie de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose				
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata sauté (com azeite) Arroz / Feijão Banana				
Lanche 13h	Suco de melancia Biscoito sem lactose	Sorvete de banana (leite sem lactose)	Vitamina de frutas (leite sem lactose)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)				
Jantar 16h	Frango desfiado com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 779,73									
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		111	47	18	547,84	55,2	166,66	6,76	

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <p>NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04							
Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE									
Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Frapê de uva (leite sem lactose)	Suco de caju Aipim cozido	Leite enriquecido com mamão e banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá com manga (leite sem lactose)				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Abóbora cozida Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada com batata Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Danone de inhame com manga	Mingau de milho (leite sem lactose)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
Jantar 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 783,01									
	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	110	49	17	563,97	119,5	137,91	6,93		

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Claudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9			
	Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de uva Biscoito sem lactose	Smothie de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos					
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata sauté (com azeite) Arroz / Feijão Banana					
Lanche 13h	Suco de melancia Biscoito sem lactose	Sorvete de banana (leite sem lactose)	Vitamina de frutas (leite sem lactose)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)					
Jantar 16h	Frango desfiado com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreiro(carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 794,41										
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		112	48	19	551,27	54,77	170,35	6,89		

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
	<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 439,13									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			58	26	12	268,39			
<p>Horários da Alimentação Escolar Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas</p>									

 SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 415,85									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			59	23	10	323,73			
Horários da Alimentação Escolar Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas									

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADO DO RIO DE JANEIRO</p>		<p>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>		Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>						
Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04													
<p>Cardápio Escola - 2022 -SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)</p>															
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira										
Desjejum	Suco de uva Biscoito sem lactose	Frapê de manga(leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)										
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)															
Energia (Kcal): 535,57															
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)										
		72	31	14	511,4										
<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>								Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar															
Desjejum – 7 horas															
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas														
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas														

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>		<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<table border="1"> <tr> <td>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><i>Cláudia Orsini</i></p> <p style="text-align: center;">Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p> </div>						
Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04															
<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)</p>																	
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
Desjejum	Suco de uva Biscoito sem lactose	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)												
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão												
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																	
Energia (Kcal): 576,67																	
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)												
		78	33	16	532,48												
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p>Fevereiro 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p>Março 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p>Abril 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		 <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
	<p>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)</p>								
1º TURNO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Desjejum 7h	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá(leite sem lactose)				
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
2º TURNO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição 12h - 13h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
Lanche 15h - 16h	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá(leite sem lactose)				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
Energia (Kcal): 405,92									
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)				
		56	24,63	9	453,96				

 <p>SECRETARIA de Educação DUQUE DE CAXIAS <small>UNIDADE PELA TRAZEREM</small></p>	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			Fevereiro 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	Março 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	Abril 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9
	Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)						
1º TURNO							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Desjejum 7h	Leite enriquecido com banana e aveia (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia(leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose	Smothie de uva (leite sem lactose)	Suco de manga Ovo mexido		
Refeição 10h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana		
2º TURNO							
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Refeição 12h - 13h	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana		
Lanche 15h - 16h	Shake de iogurte com aveia (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose	Smothie de uva (Leite sem lactose)	Suco de maracujá Ovo mexido		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)							
Energia (Kcal): 448,84							
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)		
		62	26	11	591,17		