







	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>			
	<b>Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum</b> 7h	Suco de acerola Cream cracker com requeijão	Frapê de manga (fruta)	Suco de maçã Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia					
<b>Refeição</b> 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada picadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango "Legumes ao azeite (cenoura e repolho)" Arroz / Feijão Maçã	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche</b> 13h	Leite enriquecido com banana	Banana com aveia	Mingau de milho	Suco de acerola	Manga picadinha					
<b>Jantar</b> 16h	Frango ao molho branco Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela Repolho ao alho Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Abóbora assada Arroz Feijão Melancia					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
<b>Energia (Kcal): 786,98</b>										
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
		103	47	22	297,75	75,6	350,23	4,77		



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b> 7h	Leite enriquecido de banana	logurte com aveia	Suco de laranja Biscoito cream cracker	Smothie de banana congelada	Suco de acerola Ovo mexido				
<b>Refeição</b> 10h	Risoto de peixe Cenoura cozida e cheiro-verde Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Mamão	Silveirinha de carne com cenoura Couve ao alho Arroz / Feijão Laranja lima	Frango Xadrez Salada de abobrinha Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche</b> 13h	Suco de maçã Biscoito cream cracker	Sorvete de banana	Vitamina de fruta	Pera cozida	Cokkie de banana com aveia				
<b>Jantar</b> 16h	Frango cremoso Chuchu sauté Arroz / Feijão Laranja lima	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Suco de manga	Arroz carreteiro(carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne Agridão refogado Arroz / Feijão Maçã				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 822,86</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	107	47	24	296,84	64,07	397,37	4,95		


	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>NUTRICIONISTA: Claudia Ursini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Creche - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b> 7h	Suco de acerola Cream cracker com requeijão	Frapê de Manga (fruta)	Suco de maçã Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia				
<b>Refeição</b> 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Maçã	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Arroz / Feijão Mamão				
<b>Lanche</b> 13h	Leite enriquecido com banana	Banana com aveia	Mingau de milho	Suco de acerola	Manga picadinha				
<b>Jantar</b> 16h	Frango ao molho branco Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela Repolho ao alho Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Abóbora assada Arroz / Feijão Melancia				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
<b>Energia (Kcal): 786,98</b>									
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
		103	47	22	297,75	75,6	350,23	4,77	

	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Claudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Creche - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum 7h</b>	Leite enriquecido de banana	logurte com aveia	Suco de laranja Biscoito cream cracker	Smothie de banana congelada	Suco de acerola Ovo mexido				
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Cenoura cozida e cheiro-verde Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Mamão	Silveirinha de carne com cenoura Couve ao alho Arroz / Feijão Laranja Lima	Frango Xadrez Salada de abobrinha Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche 13h</b>	Suco de maçã Biscoito cream cracker	Sorvete de banana	Vitamina de fruta	Pera cozida	cokkie de banana com aveia				
<b>Jantar 16h</b>	Frango cremoso Chuchu sauté Arroz / Feijão Laranja lima	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Suco de manga	Arroz carreteiro(carne,cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne Agrião refogado Arroz / Feijão Maçã				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 822,86</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	107	47	24	296,84	64,07	397,37	4,95		

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>			<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>								
	<p align="center"><b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																	
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira													
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Melancia	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Feijão Arroz / Feijão Banana	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão													
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																		
Energia (Kcal): 401,32																		
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>												
			53	24	14	255,22												
<table border="1"> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>											Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																		
Desjejum – 7 horas																		
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																	
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																	



 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>											
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira							
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju com adoçante	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>												
<b>Energia (Kcal): 444,11</b>												
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>							
		61	24	12	343,63							
<p><b>Horários da Alimentação Escolar</b> Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas</p>												



		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b></td> <td><b>Março</b></td> <td><b>Abril</b></td> </tr> <tr> <td>31/01 a 04/02</td> <td>28/02 a 04/03</td> <td>11/04 a 15/04</td> </tr> <tr> <td>14/02 a 18/02</td> <td>14/03 a 18/03</td> <td>25/04 a 29/04</td> </tr> <tr> <td></td> <td>28/03 a 01/04</td> <td></td> </tr> </table>		<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04	14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04		28/03 a 01/04		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">   <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b>  <b>CRN: 95100257</b>  <b>Mat.: 38778-9</b> </div>				
<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>																					
31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04																					
14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04																					
	28/03 a 01/04																						
<b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)																							
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>																		
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido	Leite enriquecido com mamão	logurte com aveia																		
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																							
<b>Energia (Kcal): 500,62</b>																							
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>																		
		63	28	19	364,06																		
<table border="1" style="margin-left: auto;"> <tr> <td colspan="4"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td colspan="2">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="2">2º. Turno – 13 horas</td> <td colspan="2">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>								<b>Horários da Alimentação Escolar</b>				Desjejum – 7 horas				Refeições – 1º. Turno – 10 horas		3º. Turno – 17 horas		2º. Turno – 13 horas		4º. Turno – 19 horas	
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																							
Desjejum – 7 horas																							
Refeições – 1º. Turno – 10 horas		3º. Turno – 17 horas																					
2º. Turno – 13 horas		4º. Turno – 19 horas																					



 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>			
	<p align="center"><b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)</p>												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Smothie de uva	Suco de manga Ovo mexido								
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana								
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>													
<b>Energia (Kcal): 575,13</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		74	29	22	467,65								
<table border="1"> <tr> <td align="center" colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												










		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02		<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03		<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04		 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>	
<b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira							
<b>Desjejum</b>	Suco de manga com adoçante Biscoito cream craker	Mingau de aveia com adoçante	Suco de maçã Cream craker com requeijão	Smothie de uva com adoçante	Suco de manga com adoçante Ovo mexido							
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe  Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão  Suco de caju com adoçante	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba  Arroz Feijão  Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Melancia	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de banana Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Purê de inhame Arroz / Feijão  Banana							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>												
<b>Energia (Kcal): 553,57</b>												
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>							
		74	29	16	444,06							
<b>Horários da Alimentação Escolar</b> Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas												



 <p>SECRETARIA de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>			<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>			 <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)</p>											
<b>1º TURNO</b>												
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>			<b>Quinta-Feira</b>			<b>Sexta-Feira</b>			
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido			Leite enriquecido com mamão			Iogurte com aveia			
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana			Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia			Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão			
<b>2º TURNO</b>												
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>			<b>Quinta-Feira</b>			<b>Sexta-Feira</b>			
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Pêra	Carne desfiada ensopadinha Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana			Frango guisado Legumes ao azeite (cenoura e repolho) Arroz / Feijão Melancia			Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão			
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Suco de uva Cream craker com requeijão	Frapê de manga	Suco de melancia Ovo mexido			Leite enriquecido com mamão			Iogurte com aveia			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>												
<b>Energia (Kcal): 385,43</b>												
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>						
			48	23	15	346,89						

	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>		<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b></td> <td><b>Março</b></td> <td><b>Abril</b></td> </tr> <tr> <td>07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td>07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td>04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>											
07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	04/04 a 08/04 18/04 a 22/04												
<b>Cardápio Escola - 2022 - DIABETES</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)														
<b>1º TURNO</b>														
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>									
<b>Desjejum 7h</b>	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Leite com banana e maçã	Suco de manga Ovo mexido									
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Legumes sauté ( batata doce, cenoura e chuchu) Feijão Fruta	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana									
<b>2º TURNO</b>														
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>									
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Fruta	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Arroz Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana									
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Shake de iogurte com aveia	Mingau de aveia	Suco de maçã Cream cracker com requeijão	Leite com banana e maçã	Suco de manga Ovo mexido									
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>														
<b>Energia (Kcal): 443,53</b>														
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>									
		59	24	13	417,46									


	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b> 7h	Suco de acerola Batata doce	Frapê de uva (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga (com leite desnatado)				
<b>Refeição</b> 10h	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão				
<b>Lanche</b> 13h	Leite desnatado enriquecido com banana e abacate	Salada de frutas com aveia	Mingau de milho (com leite desnatado)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
<b>Jantar</b> 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Caçarola de carne Batata doce cozida Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão Suco de uva				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 876,27</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	115	49	26	524,9	112,84	427,17	5,04		


		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02		<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03		<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04		 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>	
<b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)												
Dias/Refeição/ Horário		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
<b>Desjejum</b> 7h		Salada de frutas com aveia e leite em pó desnatado	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de uva Panqueca de aveia	Smothie de manga (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido						
<b>Refeição</b> 10h		Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura)  Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao molho de tomate Feijão  Laranja lima	Ovos cozidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Maçã	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de couve Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Batata cozida Arroz / Feijão  Banana						
<b>Lanche</b> 13h		Suco de melancia Biscoito água e sal	Sorvete de banana (com leite desnatado)	Vitamina de frutas (com leite desnatado)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)						
<b>Jantar</b> 16h		Frango com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão  Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão  Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão  Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde  Arroz / Feijão  Banana	Escalopinho de carne com aipim  Arroz / Feijão  Maçã						
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>												
<b>Energia (Kcal): 833,18</b>												
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>				
		114	47	23	483,35	68,34	397,01	4,87				



 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Claudia Ursini</i> NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio Creche - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de acerola Batata doce	Frapê de uva (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga (com leite desnatado)					
<b>Refeição 10h</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche 13h</b>	Leite desnatado enriquecido com banana	Salada de frutas	Mingau de milho (com leite desnatado)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
<b>Jantar 16h</b>	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): 834,36</b>										
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>			
	108	48	24	447,28	100,11	420,16	4,85			


	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Claudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Creche - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum 7h</b>	Salada de frutas com aveia e leite em pó desnatado	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de uva Panqueca de aveia	Smothie de manga (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido				
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao molho de tomate Feijão Laranja lima	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata cozida Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche 13h</b>	Suco de melancia Biscoito água e sal	Sorvete de banana (com leite desnatado)	Vitamina de frutas (com leite desnatado)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)				
<b>Jantar 16h</b>	Frango com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 849,76</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	115	47	24	372,21	64,04	431,5	4,83		







 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p>						
	<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04										
<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Refeição</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
<b>Energia (Kcal): 456,38</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		59	28	16	289,77								
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												


 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p>																																																																									
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																																																																																		
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																														
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe  Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão  Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão  Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Melancia	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de banana Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Inhame cozido Arroz / Feijão  Banana																																																																														
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																																																																																			
<b>Energia (Kcal): 456,77</b>																																																																																			
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>																																																																													
			64	24	12	344,4																																																																													
<table border="1"> <tr> <td colspan="12"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="12">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="12">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="12">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="12">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="12">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>												<b>Horários da Alimentação Escolar</b>												Desjejum – 7 horas												Refeições – 1º. Turno – 10 horas												2º. Turno – 13 horas												3º. Turno – 17 horas												4º. Turno – 19 horas											
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																																																																																			
Desjejum – 7 horas																																																																																			
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																																			
2º. Turno – 13 horas																																																																																			
3º. Turno – 17 horas																																																																																			
4º. Turno – 19 horas																																																																																			



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>						
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)								
<b>Refeição</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasco de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
<b>Energia (Kcal): 605,73</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		605,73	32	22	434,8								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>						
	<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04										
<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smoothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido								
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana								
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>													
<b>Energia (Kcal): 621,12</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		84	30	23	501,96								
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>						
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)								
<b>Refeição</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)													
<b>Energia (Kcal): 643,37</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		85	34	23	449,34								
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </tbody> </table>						Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>						
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido								
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe  Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão  Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba  Espaguete ao molho de tomate Feijão  Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola  Abóbora refogada  Arroz / Feijão  Melancia	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de banana  Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Inhame cozido  Arroz / Feijão  Banana								
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>													
<b>Energia (Kcal): 629,32</b>													
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>								
		88	30	18	496,65								
<table border="1" style="margin-left: auto;"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												


 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><i>Cláudia Orsini</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p> </div>			
	<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04							
<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b></p> <p>Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO</p>										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)					
<b>Refeição</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche</b>	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de caju Biscoito Maisena	Salada de frutas	Leite desnatado caramelizado Panqueca de aveia	Suco de uva Biscoito de água e sal					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): ?</b>										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Alimentação Escolar Novo Mais Educação</b></p> <p>&gt; Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. &gt; O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.</p> </div>										



 <p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b>  <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b>  <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>		<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">   <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b>  <b>CRN: 95100257</b>  <b>Mat.: 38778-9</b> </div>		
<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04								
<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum</b>	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido					
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana					
<b>Lanche</b>	Smothie de maracujá (com leite desnatado)	Suco de uva Biscoito de água e sal	Mingau de fubá (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Salada de frutas					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): ?</b>										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Alimentação Escolar Novo Mais Educação</b> > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.										






	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b></td> <td><b>Março</b></td> <td><b>Abril</b></td> </tr> <tr> <td>31/01 a 04/02</td> <td>28/02 a 04/03</td> <td>11/04 a 15/04</td> </tr> <tr> <td>14/02 a 18/02</td> <td>14/03 a 18/03</td> <td>25/04 a 29/04</td> </tr> <tr> <td></td> <td>28/03 a 01/04</td> <td></td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04	14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04		28/03 a 01/04		 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>																		
31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04																			
14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04																			
	28/03 a 01/04																				
<b>Cardápio Pré-Escolar - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)																					
<b>1º TURNO</b>																					
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>																
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)																
<b>Refeição 10h</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																
<b>2º TURNO</b>																					
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>																
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Ovos cozidos Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Batata cozida com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão																
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Suco de uva Batata doce	Frapê de manga (com leite desnatado)	Suco de caju Aipim cozido	Leite desnatado enriquecido com banana	Milkshake de maracujá (com leite desnatado)																
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																					
<b>Energia (Kcal): 427,99</b>																					
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>																
		62	25,51	14	336,5																

	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>	
	<b>Cardápio Pré-Escolar - 2022 - SEM COLESTEROL</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)							
<b>1º TURNO</b>								
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>			
<b>Desjejum 7h</b>	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de manga Aipim cozido			
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe  Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão  Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão  Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Melancia	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de banana Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Inhame cozido Arroz / Feijão  Banana			
<b>2º TURNO</b>								
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>			
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Risoto de peixe  Legumes cozidos (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão  Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba Espaguete ao molho de tomate Feijão  Maçã	Ovos cozidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem)  Farofa de banana Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Inhame cozido Arroz / Feijão  Banana			
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Shake de banana com aveia Biscoito maisena	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de maracujá Panqueca de aveia	Smothie de uva (com leite desnatado)	Suco de maracujá Biscoito de água e sal			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>								
<b>Energia (Kcal): 469,77</b>								
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>			
		65	24	13	429,82			

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>			<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>	<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>	<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de acerola Tapioca com requeijão	Frapê de uva	Suco de caju Ovos mexidos com queijo	Leite enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga				
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde)  Feijão  Maçã	Cubos de frango refogado  Quibebe  Arroz / Feijão  Pera	Torta de batata com carne desfiada  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Isca de frango  Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango)  Salada de beterraba  Farofa de cebola Arroz / Feijão Mamão				
<b>Lanche 13h</b>	Leite enriquecido com banana e abacate	logurte com fruta	Mingau de milho	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
<b>Jantar 16h</b>	Bobó de frango Salada de abobrinha  Arroz / Feijão  Melancia	Caçarola de carne Batata doce sauté  Arroz / Feijão  Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis  Feijão  Pera	Ragu de carne com agrião Purê de inhame  Arroz / Feijão  Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão  Suco de uva				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 841,92</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	121	48	26	529,97	112,76	426,7	4,59		

		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02		<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03		<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04		 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>	
<b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)												
Dias/Refeição/ Horário		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
<b>Desjejum</b> 7h		Frutas com iogurte	Mingau de milho	Suco de uva Tapioca com queijo	Smothie de manga	Suco de caju Ovos mexidos com requeijão						
<b>Refeição</b> 10h		Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura)  Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete sem glúten ao alho e óleo Feijão  Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola  Abóbora refogada Arroz / Feijão  Maçã	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de couve Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Purê de batata Arroz / Feijão  Banana						
<b>Lanche</b> 13h		Suco de melancia Broa de milho	Sorvete de banana	Vitamina de frutas	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá						
<b>Jantar</b> 16h		Torta cremosa de frango com batata Chuchu sauté Arroz / Feijão  Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão  Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão  Melancia	Salpicão de frango (cenoura, batata e cheiro verde)  Arroz / Feijão  Banana	Escalopinho de carne com aipim  Arroz / Feijão  Maçã						
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>												
<b>Energia (Kcal): 862,26</b>												
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>				
		128	49	25	511,63	65,87	429,46	4,75				


 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		<p><i>Claudia Ursini</i> NUTRICIONISTA: Claudia Ursini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio Creche - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)</p>									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de acerola Tapioca com requeijão	Frapê de uva	Suco de caju Ovos mexidos com queijo	Leite enriquecido com mamão e banana	Milkshake de maracujá com manga					
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa de cebola Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche 13h</b>	Leite enriquecido com banana	logurte com fruta	Mingau de milho	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
<b>Jantar 16h</b>	Bobó de frango Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Purê de inhame Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): 829,54</b>										
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
		120	48	24	518,77	111,05	424,42	4,56		


	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Claudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>			
	<b>Cardápio Creche - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum 7h</b>	Frutas com iogurte	Mingau de milho	Suco de uva Tapioca com queijo	Smoothie de manga	Suco de caju Ovos mexidos com requeijão					
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete sem glúten ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de batata Arroz / Feijão Banana					
<b>Lanche 13h</b>	Suco de melancia Broa de milho	Sorvete de banana	Vitamina de frutas	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá					
<b>Jantar 16h</b>	Torta cremosa de frango com batata Chuchu sauté Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura, batata e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): 862,26</b>										
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
		128	49	25	511,93	65,87	429,46	4,75		




 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>		<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>		<p><i>Cláudia Orsini</i> <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p>									
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana												
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																	
<b>Energia (Kcal): 444,11</b>																	
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>											
			84	24	12	342,67											
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																







 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p>					
<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04											
<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)													
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá								
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Iscas de frango acebolada  Quibebe  Arroz / Feijão  Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão  Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Farofa de cebola  Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão								
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>													
<b>Energia (Kcal): 573,68</b>													
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>							
			95	30	21	348,63							
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												



 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>			<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>			<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>			
	<p align="center"><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)</p>												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira								
<b>Desjejum</b>	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de manga Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de manga Ovos mexidos com requeijão								
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana								
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>													
<b>Energia (Kcal): 596,56</b>													
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>							
			99	29	22	436,82							
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>						<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>													
Desjejum – 7 horas													
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas												
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas												


 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>		<p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>			<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><i>Cláudia Orsini</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p> </div>					
<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04														
<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b></p> <p>Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)</p>																
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>											
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá											
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Iscas de frango acebolada  Quibebe  Arroz / Feijão  Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão  Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Farofa de cebola  Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão											
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																
<b>Energia (Kcal): 605,58</b>																
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>										
			104	32	21	356,06										
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>									<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																
Desjejum – 7 horas																
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas															
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas															





 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		 <p><b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>		
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)</p>									
	<p><b>1º TURNO</b></p>									
	<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá					
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão					
<p><b>2º TURNO</b></p>										
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>					
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Iscas de frango acebolada Quibebe Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Torta de batata com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes ( <b>macarrão sem glúten</b> , cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa de cebola Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga	Suco de caju Tapioca com queijo	Leite enriquecido com banana	Milkshake de maracujá					
<p><b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b></p>										
<p><b>Energia (Kcal): 449,24</b></p>										
				<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>			
				76	25	16	334,66			



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM GLÚTEN</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)								
<b>1º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Desjejum 7h</b>	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de maracujá Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de manga Ovos mexidos com requeijão				
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana				
<b>2º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Risoto de peixe Legumes sauté (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete sem glúten alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Shake de iogurte com banana	Mingau de milho	Suco de manga Tapioca com queijo	Smothie de uva	Suco de maracujá Ovos mexidos com requeijão				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 459,83</b>									
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>			
			79	24	13	378,17			



	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b> 7h	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Frapê de uva (leite sem lactose)	Suco de caju Aipim cozido	Leite enriquecido com mamão e banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá com manga (leite sem lactose)				
<b>Refeição</b> 10h	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde)  Feijão  Maçã	Cubos de frango refogado  Abóbora cozida  Arroz / Feijão  Pera	Carne desfiada com batata  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Isca de frango  Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango)  Salada de beterraba  Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão				
<b>Lanche</b> 13h	Leite enriquecido com banana e abacate (leite sem lactose)	Danoninho de inhame com manga	Mingau de milho (leite sem lactose)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas				
<b>Jantar</b> 16h	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha  Arroz / Feijão  Melancia	Caçarola de carne Batata doce sauté  Arroz / Feijão  Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis  Feijão  Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido  Arroz / Feijão  Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz com couve Feijão  Suco de uva				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)									
<b>Energia (Kcal): 772,51</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	110	47	18	392,43	120,05	137,88	6,73		

 <p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b>  <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b>  <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>		<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<p><i>Cláudia Orsini</i>  <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b>  <b>CRN: 95100257</b>  <b>Mat.: 38778-9</b></p>		
<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04								
<b>Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum 7h</b>	Frape de maracuja (leite sem lactose)	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de uva Aipim cozido	Smothie de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose					
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura)  Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha  Espaguete ao alho e óleo  Feijão  Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola  Abóbora refogada  Arroz / Feijão  Maçã	Silveirinha de carne com cenoura  Farofa de couve  Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Batata sauté (com azeite)  Arroz / Feijão  Banana					
<b>Lanche 13h</b>	Suco de melancia  Biscoito sem lactose	Sorvete de banana (leite sem lactose)	Vitamina de frutas (leite sem lactose)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)					
<b>Jantar 16h</b>	Frango desfiado com batata  Salada de chuchu Arroz / Feijão  Maçã	Picadinho de carne  Repolho refogado Arroz / Feijão  Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão  Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde  Arroz / Feijão  Banana	Escalopinho de carne com aipim  Arroz / Feijão  Maçã					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): 779,73</b>										
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
		111	47	18	547,84	55,2	166,66	6,76		







 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>NUTRICIONISTA: Claudia Ursini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04								
<b>Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE</b>										
Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Frapê de uva (leite sem lactose)	Suco de caju Aipim cozido	Leite enriquecido com mamão e banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá com manga (leite sem lactose)					
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate, cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Abóbora cozida Arroz / Feijão Pera	Carne desfiada com batata Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão					
<b>Lanche 13h</b>	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Danone de inhame com manga	Mingau de milho (leite sem lactose)	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas					
<b>Jantar 16h</b>	Frango ensopado com aipim Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Inhame cozido Arroz / Feijão Mamão	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Suco de uva					
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>										
<b>Energia (Kcal): 783,01</b>										
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
		110	49	17	563,97	119,5	137,91	6,93		

	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Claudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)								
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum 7h</b>	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de uva Biscoito sem lactose	Smothie de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos				
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura) Feijão Pera	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de couve Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Batata sauté (com azeite) Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche 13h</b>	Suco de melancia Biscoito sem lactose	Sorvete de banana (leite sem lactose)	Vitamina de frutas (leite sem lactose)	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)				
<b>Jantar 16h</b>	Frango desfiado com batata Salada de chuchu Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Salada de frutas	Arroz carreteiro (carne, cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Frango desfiado com cenoura, batata e cheiro verde Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 794,41</b>									
	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	112	48	19	551,27	54,77	170,35	6,89		

 <p>Secretaria de Educação  <b>DC</b>          PREFEITURA  <b>Duque de Caxias</b>          UNIDOS PELO TRABALHO</p>	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>										
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)																
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Iscas de frango acebolada  Abóbora cozida  Arroz / Feijão  Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão  Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Farofa com aveia  Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão												
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																	
<b>Energia (Kcal): 439,13</b>																	
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>											
			58	26	12	268,39											
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2">Horários da Alimentação Escolar</th> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
Horários da Alimentação Escolar																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																

 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</p>			<p><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</p>		<p><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</p>		 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>									
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b>          Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)</p>																
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana												
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																	
<b>Energia (Kcal): 415,85</b>																	
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>												
		59	23	10	323,73												
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>			<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>			 <p><b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 -SEM LACTOSE</b></p> <p>Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)</p>										
	<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>					
	<b>Desjejum</b>	Suco de uva Biscoito sem lactose	Frapê de manga(leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)					
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Iscas de frango acebolada  Abóbora cozida  Arroz / Feijão  Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão  Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Farofa com aveia  Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão						
<p><b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b></p> <p><b>Energia (Kcal): 535,57</b></p>											
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>					
			72	31	14	511,4					
<p><b>Horários da Alimentação Escolar</b></p> <p>Desjejum – 7 horas</p> <p>Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas</p> <p>3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas</p>											

 <p>Secretaria de Educação <b>DC</b> PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELA EDUCAÇÃO</p>	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b>	<table border="1"> <tr> <th>Fevereiro</th> <th>Março</th> <th>Abril</th> </tr> <tr> <td>07/02 a 11/02</td> <td>07/03 a 11/03</td> <td>04/04 a 08/04</td> </tr> <tr> <td>21/02 a 25/02</td> <td>21/03 a 25/03</td> <td>18/04 a 22/04</td> </tr> </table>	Fevereiro	Março	Abril	07/02 a 11/02	07/03 a 11/03	04/04 a 08/04	21/02 a 25/02	21/03 a 25/03	18/04 a 22/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">   <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b>  <b>CRN: 95100257</b>  <b>Mat.: 38778-9</b> </div>
	Fevereiro		Março	Abril								
	07/02 a 11/02		07/03 a 11/03	04/04 a 08/04								
21/02 a 25/02	21/03 a 25/03	18/04 a 22/04										
<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b>												
<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b>												
	<b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b>											
	<b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>											

**Cardápio Escola - 2022 -SEM LACTOSE**

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)


Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Desjejum</b>	Vitamina de banana e mamão (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de maracujá Aipim cozido	Smothie de uva (leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana


**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

**Energia (Kcal): 550,69**



			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>			
			81	28	14	591,55			



<b>Horários da Alimentação Escolar</b>	
Desjejum – 7 horas	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DUQUE DE CAXIAS UNIDOS PELO TRABALHO</p>		<p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>			<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</td> <td><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</td> <td><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</td> </tr> </table>			<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><i>Cláudia Orsini</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p> </div>						
<b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02	<b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04	<b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04															
<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)</p>																	
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira												
<b>Desjejum</b>	Suco de uva Biscoito sem lactose	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Ovos mexidos	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)												
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Iscas de frango acebolada  Abóbora cozida  Arroz / Feijão  Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida  Salada de tomate e alface  Arroz / Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde)  Feijão  Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Farofa com aveia  Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão												
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																	
<b>Energia (Kcal): 576,67</b>																	
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>											
			78	33	16	532,48											
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																	
Desjejum – 7 horas																	
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas																
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas																

 <p><b>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>		<p><b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b></p>			<table border="1"> <tr> <td><b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02</td> <td><b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03</td> <td><b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04</td> </tr> </table>		<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b></p>					
<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04													
<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b>															
Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)															
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>										
<b>Desjejum</b>	Vitamina de banana e mamão (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de maracujá Aipim cozido	Smoothie de uva (leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose										
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana										
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>															
<b>Energia (Kcal): 574,91</b>															
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>										
		85	30	14	613,24										
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td>Desjejum – 7 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> <td>3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td>2º. Turno – 13 horas</td> <td>4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>								<b>Horários da Alimentação Escolar</b>		Desjejum – 7 horas		Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas	2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>															
Desjejum – 7 horas															
Refeições – 1º. Turno – 10 horas	3º. Turno – 17 horas														
2º. Turno – 13 horas	4º. Turno – 19 horas														



 <p>Secretaria de Educação ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>	<p><b>Fevereiro</b> 31/01 a 04/02 14/02 a 18/02</p>			<p><b>Março</b> 28/02 a 04/03 14/03 a 18/03 28/03 a 01/04</p>		<p><b>Abril</b> 11/04 a 15/04 25/04 a 29/04</p>		 <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>	
	<p><b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)</p>								
<b>1º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Desjejum 7h</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)				
<b>Refeição 10h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
<b>2º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Isclas de frango acebolada Abóbora cozida Arroz / Feijão Suco de Maracujá	Carne desfiada com batata cozida Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Frango guisado Yakisoba com legumes (cenoura, repolho, cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Farofa com aveia Molho a campanha Arroz / Feijão Mamão				
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Suco de uva Aipim cozido	Frapê de manga (leite sem lactose)	Suco de caju Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Milkshake de maracujá (leite sem lactose)				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 405,92</b>									
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>				
		56	24,63	9	453,96				

 <p>SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  <b>DUQUE DE CAXIAS</b>  <small>UNIDADE PELA TRAZEREM</small></p>	<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<b>Fevereiro</b> 07/02 a 11/02 21/02 a 25/02	<b>Março</b> 07/03 a 11/03 21/03 a 25/03	<b>Abril</b> 04/04 a 08/04 18/04 a 22/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>		
	<b>Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE</b> Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)								
<b>1º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Desjejum 7h</b>	Leite enriquecido com banana e aveia (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia( leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose	Smothie de uva (leite sem lactose)	Suco de manga Ovo mexido				
<b>Refeição 10h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne com cenoura Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana				
<b>2º TURNO</b>									
<b>Dias/Refeição/ Horário</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>				
<b>Refeição 12h - 13h</b>	Risoto de peixe Jardineira de legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Feijão Suco de caju	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Abóbora refogada Arroz / Feijão Melancia	Silveirinha de carne (com cenoura e vagem) Farofa de banana Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Inhame cozido Arroz / Feijão Banana				
<b>Lanche 15h - 16h</b>	Shake de iogurte com aveia (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Suco de manga Biscoito sem lactose	Smothie de uva ( Leite sem lactose)	Suco de maracujá Ovo mexido				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>									
<b>Energia (Kcal): 448,84</b>									
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>				
		62	26	11	591,17				