



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana e maçã	Leite quente Aipim cozido	logurte com maçã	Mingau de fubá
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão s/ glúten c/ carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	logurte com banana	Mingau de fubá	Frutas com leite em pó	Suco de laranja lima com cenoura Crepioça com requeijão	Suco de melancia Aipim cozido
Jantar 16h	Frango ensopadinho com batata Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Quibebe de abóbora Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com músculo e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 754,63

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	104,32	41,77	23,78	117,92	46,28	337,22	4,03		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Suco de caju Ovos mexidos	Leite enriquecido com banana e abacate	Suco de acerola Tapioca com queijo	Suco de caju Aipim cozido	Shake de iogurte com fruta
Refeição 10h	Torta de Peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão sem glúten à bolonhesa Chuchu refogado Beterraba cozida Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho com abóbora Purê de Aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Iogurte Aipim cozido	Crepioça Leite quente	Maçã assada	Frapê de Manga Ovo cozido	Broa de milho
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, batata e massinha sem glúten) Sobremesa: Melancia	Escondidinho de frango Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha sem glúten. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha sem glúten) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 791,19

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
--	---------	---------	---------	--------------	-------------	---------	---------	--	--

		97,03	46,74	34,57	143,7	85,67	374,09	4,9		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - SEM GLÚTEN - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana e maçã	Leite quente Aipim cozido	logurte com maçã	Mingau fubá
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão s/ glúten c/ carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche ...	logurte com banana	Manga ao leite Ovos mexidos	Frutas com leite em pó	Suco de laranja lima com cenoura Crepioça com requeijão	Suco de melancia Aipim cozido
Jantar 16h	Frango ensopadinho Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha s/ glúten) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Quibebe de abóbora Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha sem glúten Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 766,78

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	96,78	40,22	23,78	118,84	43,81	332,7	3,91		

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - SEM GLÚTEN - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Salada de frutas	Leite enriquecido com banana	Suco de acerola Tapioca com queijo	Suco de melancia Aipim cozido	Shake de iogurte
Refeição 10h	Torta de Peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão sem glúten à bolonhesa Chuchu refogado Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho Purê de Aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Iogurte Aipim cozido	Crepioça Leite quente	Maçã assada	Frapê de manga Ovo cozido	Broa de milho
Jantar 16h	Canja (frango,arroz,cenoura, batata e massinha sem glúten) Sobremesa: Melancia	Escondidinho de frango Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha s/glúten Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 770,63

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	97,66	47,87	36,58	149,6	84,38	374,2	5,94		

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana	Leite quente Aipim cozido	Mingau de fubá	Suco de caju Ovos mexidos
Refeição	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (macarrão s/ glúten , carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 671,89

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	76,8	35,99	27,58	458,77

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05	06/06 a 10/06	04/07 a 08/07
23/05 a 27/05	20/06 a 24/06	18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Salada de frutas	Leite enriquecido com maçã	Suco de caju Tapioca com queijo	Café com leite Aipim Cozido	Milkshake de maracujá Crepioça com requeijão
Refeição	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro verde e cenoura Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão sem glúten ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**Energia (Kcal): 606,47**

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	63,28	27,69	16	428,01

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas

Refeições – 1º. Turno – 10 horas

2º. Turno – 13 horas

3º. Turno – 17 horas

4º. Turno – 19 horas



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05 16/05 a 20/05	30/05 a 03/06 13/06 a 17/06 27/06 a 01/07	11/07 a 15/07 25/07 a 29/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana	Leite quente Aipim cozido	Mingau de fubá	Suco de caju Ovos mexidos
Refeição	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (macarrão s/ glúten , carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 670,33

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	79,8	32,33	25,6	445

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Salada de frutas	Leite enriquecido com maçã	Suco de caju Tapioca com queijo	Café com leite Aipim Cozido	Milkshake de maracujá Crepiooca com requeijão
Refeição	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro verde e cenoura Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão sem glúten ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 614,48

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	63,61	32,98	16,27	361,62

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
 Refeições – 1º. Turno – 10 horas
 2º. Turno – 13 horas
 3º. Turno – 17 horas
 4º. Turno – 19 horas



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana	Leite quente Aipim cozido	Mingau de fubá	Suco de caju Ovos mexidos
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (macarrão s/ glúten , carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

2º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (macarrão s/ glúten , carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana
Lanche 15h - 16h	Frapê de uva Tapioca com requeijão	Leite enriquecido com banana	Leite quente Aipim cozido	Mingau de fubá	Suco de caju Ovos mexidos

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 493,99

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
	62,61	25,6	18,36	391,3	



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Salada de frutas	Leite enriquecido com maçã	Suco de caju Tapioca com queijo	Café com leite Aipim Cozido	Milkshake de maracujá Crepioica com requeijão
Refeição 10h	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro Aipim sauteé Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão sem glúten ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

2º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro verde e cenoura Aipim sauteé Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão sem glúten ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã
Lanche 15h - 16h			Tapioca com queijo	Aipim Cozido	Crepioica com requeijão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 487,29

				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)		
				57,3	22,36	15,01	391,22		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO

02/05 a 06/05

16/05 a 20/05

JUNHO

30/05 a 03/06

13/06 a 17/06

27/06 a 01/07

JULHO

11/07 a 15/07

25/07 a 29/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)


Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (com leite desnatado) Biscoito de água e sal	Leite desnatado enriquecido com banana e maçã	Leite quente Pão de milho com ricota	logurte com maçã e aveia	Mingau de fubá (com leite desnatado)
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	Leite desnatado com banana	Salada de frutas	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Suco de laranja lima c/ cenoura Pão de forma com requeijão	Suco de melancia Cookie de aveia
Jantar 16h	Frango ensopadinho com batata Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Abóbora cozida Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 724,45

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	108,07	43,94	17,34	99,12	47,28	420,24	4,62		

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com banana e abacate	Suco de acerola Pão de leite com queijo ricota	Suco de melancia Biscoito de água e sal	Mingau de fubá (com leite desnatado)
Refeição 10h	Peixe cozido com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Beterraba cozida Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo cozido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango com inhame Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho com abóbora Aipim cozido Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	logurte com aveia	Panqueca de Banana com aveia	Maçã assada	Frapê de Manga (com leite desnatado) Pão de forma com ricota	Leite desnatado quente Ovo cozido
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, batata) Sobremesa: Melancia	Frango desfiado com aipim Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 743,91

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	108,63	45,41	22,17	106,74	79,19	428,75	5,07

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)


Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (com leite Biscoito de água e sal	Leite desnatado enriquecido com banana e maçã	Leite quente Pão de milho com ricota	logurte com aveia	Mingau de fubá (com leite desnatado)
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche ---	Leite desnatado com banana	Salada de frutas	Mingau de aveia (com leite	Suco de laranja lima c/ Pão de forma com requeijão	Suco de melancia Cookie de aveia
Jantar 16h	Frango ensopadinho Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Abóbora cozida Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 724, 45

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	106,25	43,94	17,34	106,89	45,7	296,36	5,3		

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com banana	Suco de acerola Pão de leite com queijo ricota	Suco de melancia Biscoito de água e sal	Mingau de fubá (com leite desnatado)
Refeição 10h	Peixe cozido com batata Salada de tomate com Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo cozido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango com inhame Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao Aipim cozido Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche ---	logurte com aveia	Panqueca de Banana com aveia	Maçã assada	Frapê de Manga (com leite) Pão de forma com ricota	Leite desnatado quente Ovo cozido
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, Sobremesa: Melancia	Frango desfiado com aipim Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 813,14

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	108,23	47,88	32,47	163,22	73,14	410,96	3,89		

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO

09/05 a 13/05

23/05 a 27/05

JUNHO

06/06 a 10/06

20/06 a 24/06

JULHO

04/07 a 08/07

18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini

CRN: 95100257

Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 424,01

				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)		
				48,93	24,05	9,01	254,05		

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas

Refeições – 1º. Turno – 10 horas

2º. Turno – 13 horas

3º. Turno – 17 horas

4º. Turno – 19 horas





SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com maçã	Suco de caju Pão de leite com queijo ricota	Café com leite desnatado Biscoito água e sal	Milkshake de maracujá Ovo cozido
Refeição	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 575,40

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	77,21	30,87	10,11	475,85

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO

09/05 a 13/05

23/05 a 27/05

JUNHO

06/06 a 10/06

20/06 a 24/06

JULHO

04/07 a 08/07

18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - COLESTEROL 2022

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com maçã	Suco de caju Pão de leite com queijo ricota	Café com leite desnatado Biscoito água e sal	Milkshake de maracujá Ovo cozido
Refeição	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 600,49

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	79,77	34,5	10,78	451,36

Horários da Alimentação Escolar

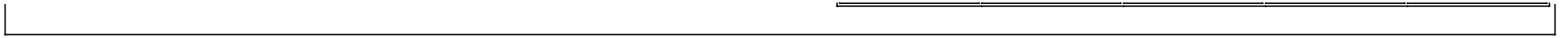
Desjejum – 7 horas

Refeições – 1º. Turno – 10 horas

2º. Turno – 13 horas

3º. Turno – 17 horas

4º. Turno – 19 horas





ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (com leite desnatado) Biscoito maisena	Leite desnatado enriquecido com banana e aveia	Leite desnatado quente Pão de milho com queijo ricota	Mingau de fubá (com leite desnatado)	Vitamina de frutas com leite desnatado Biscoito de água e sal
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e legumes Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos com inhame Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

2º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Omelete de forno com tomate e Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos com inhame Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana
Lanche 15h - 16h	Frapê de uva (com leite desnatado) Biscoito maisena	Leite desnatado enriquecido com banana e aveia	Leite desnatado quente Pão de milho com queijo ricota	Mingau de fubá (com leite desnatado)	Vitamina de frutas com leite desnatado Biscoito de água e sal

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 432,71

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)		
	65,12	26,09	9,35	372,54		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com maçã	Suco de caju Pão de leite com queijo ricota	Café com leite desnatado Biscoito água e sal	Milkshake de maracujá Ovo cozido
Refeição 10h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

2º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã
Lanche 15h - 16h	Mingau de aveia (com leite desnatado)	Leite desnatado enriquecido com maçã	Suco de caju Pão de leite com queijo ricota	Café com leite desnatado Biscoito água e sal	Milkshake de maracujá Ovo cozido

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 437,43

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
	64,18	24,76	7,91	404,37



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Leite s/ lactose enriquecido com banana e maçã	Suco de caju Ovos mexidos	Leite s/ lactose enriquecido com maçã e aveia	Mingau de aveia (leite sem lactose)
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana e mamão (leite sem lactose)	Salada de frutas	Mingau de fubá (leite sem lactose)	Suco de laranja lima com cenoura Ovo cozido	Suco de melancia Biscoito sem lactose
Jantar 16h	Frango ensopadinho com batata Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Abóbora cozida Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 777,25

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	106,47	43,78	28,54	114,28	49,87	301,87	5,2		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
 PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
 Nutricionista: Cláudia Orsini
 CRN: 95100257
 Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de fubá (leite sem lactose)	Leite enriquecido com banana e abacate (leite sem lactose)	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Suco de melancia Ovos mexidos	Leite sem lactose enriquecido com fruta
Refeição 10h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonesa Chuchu refogado Beterraba cozida Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos com inhame Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho com abóbora Aipim cozido Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Suco de uva Biscoito sem lactose	Panqueca de banana com aveia	Maçã assada	Frapê de Manga (leite sem lactose) Crepioça	Maracujá ao leite s/ lactose Ovos mexidos
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, batata e massinha) Sobremesa: Melancia	Frango desfiado Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 867,02

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
121,47	47,89	34,58	172,14	78,74	471,23	5,21

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (leite sem Biscoito sem lactose	Leite s/lactose enriquecido com banana	Suco de caju Ovos mexidos	Leite s/ lactose enriquecido com maçã e aveia	Mingau de fubá (leite s/ lactose)
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim Satuée Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Banana com aveia	Salada de frutas	Mingau de fubá (leite sem lactose)	Suco de laranja lima com cenoura Ovo cozido	Suco de melancia Biscoito sem lactose
Jantar 16h	Frango ensopadinho Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Abóbora cozida Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 790,32

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	106,54	45,36	28,74	106,47	45,7	296,87	5,1		

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Leite enriquecido com banana (leite sem lactose)	Suco de acerola Biscoito sem lactose	Suco de melancia Ovos mexidos	Mingau de fubá (leite sem lactose)
Refeição 10h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho Aipim cozido Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Suco de uva Biscoito sem lactose	Panqueca de banana com aveia (leite sem lactose)	Maçã assada	Frapê de manga (leite sem lactose) Crepioica	Maracujá ao leite s/ lactose Ovos mexidos
Jantar 16h	Canja (frango,arroz,cenoura, batata e massinha) Sobremesa: Melancia	Frango desfiado Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 813,26

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	108,54	47,88	33,57	162,74	72,78	410,14	3,88		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05 16/05 a 20/05	30/05 a 03/06 13/06 a 17/06 27/06 a 01/07	11/07 a 15/07 25/07 a 29/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição	Omelete de forno com tomate e legumes Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 475,89

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	61,01	26,77	17,98	59,02	25,97	119,05	3,06	312,66	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Leite sem lactose enriquecido com maçã	Suco de caju Biscoito sem lactose	Café com leite (leite sem lactose) Aipim Cozido	Milkshake de maracujá (leite sem lactose) Biscoito sem lactose
Refeição	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro verde cenoura Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 646,78

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	76,89	33,89	21,02	131,87	24,98	308,88	4,9	462,79	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Frapê de uva (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana e aveia (leite sem lactose)	Leite quente (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Suco de melancia Aipim	Mingau de fubá (leite sem lactose)
Refeição	Omelete de forno com tomate e legumes Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 689,88

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	87,33	38,01	22,02	137,99	35,87	314,87	4,03	487,37	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Leite sem lactose enriquecido com maçã	Suco de caju Biscoito sem lactose	Café com leite (leite sem lactose) Aipim Cozido	Milkshake de maracujá (leite sem lactose) Biscoito sem lactose
Refeição	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 668,54

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
81,53	35,79	21,33	146,89	25	319,7	4,8	446,87

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas

Refeições – 1º. Turno – 10 horas

3º. Turno – 17 horas

2º. Turno – 13 horas

" 4º. Turno – 19 horas

"

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana e aveia (leite sem lactose)	Leite quente (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Suco de melancia Aipim	Mingau de fubá (leite sem lactose)
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e legumes Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

2º TURNO

Dias/Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Omelete de forno com tomate e legumes Abóbora cozida Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana
Lanche 15h - 16h	Frapê de uva (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Leite enriquecido com banana e aveia (leite sem lactose)	Leite quente (leite sem lactose) Biscoito sem lactose	Suco de melancia Aipim	Mingau de fubá (leite sem lactose)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 489,56

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	62,44	26,88	21,72	113,87	30,01	277,05	3,68	425,8	

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
 CRN: 95100257
 Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - SEM LACTOSE

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Leite sem lactose enriquecido com maçã	Suco de caju Biscoito sem lactose	Café com leite (leite sem lactose) Aipim Cozido	Milkshake de maracujá (leite sem lactose) Biscoito sem lactose
Refeição 10h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã

2º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Peixe ensopado com batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Gourjão de frango empanado e Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate, cheiro Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Maçã
Lanche 15h - 16h	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Leite sem lactose enriquecido com maçã	Suco de caju Biscoito sem lactose	Café com leite (leite sem lactose) Aipim Cozido	Milkshake de maracujá (leite sem lactose) Biscoito sem lactose

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 528,33

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
69,88	26,88	18,91	83,11	19,9	283,99	3,28	416,21



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Suco de maçã Biscoito Cream cracker	Leite enriquecido com banana	Leite quente Crepioça com requeijão	logurte com aveia	Leite enriquecido com mamão
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Cenoura cozida Arroz Feijão Sobremesa: Duo de frutas	Carne em cubos Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	logurte com banana	Mingau de fubá	Frutas com leite em pó	Suco de maçã Ovos mexidos	Leite quente Cookie de aveia
Jantar 16h	Frango ensopadinho Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Quibebe de abóbora Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 782,47

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	107,25	43,87	28,4	114,47	49,87	302,87	4,9		

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05	06/06 a 10/06	04/07 a 08/07
23/05 a 27/05	20/06 a 24/06	18/07 a 22/07

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia	Leite enriquecido com abacate	Suco de acerola Crepioça com queijo	Panqueca de banana com aveia	Shake de iogurte com fruta
Refeição 10h	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	Iogurte com aveia	Banana com aveia	Maçã assada	Mingau de fubá	Suco de maçã Ovos mexidos
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, batata) Sobremesa: Melancia	Escondidinho de frango Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Beterraba cozida Arroz Feijão Sobremesa: Duo de frutas	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata e massinha) Sobremesa: Melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 869,87

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	121,47	47,89	33,65	171,66	80,01	470,98	5,1		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Suco de maçã Biscoito Cream cracker com	Leite enriquecido com banana	Leite quente Crepioça com requeijão	logurte com aveia	Leite enriquecido com mamão
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Cenoura cozida Arroz Feijão Sobremesa: Duo de frutas	Carne em cubos Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	logurte com banana	Mingau de fubá	Frutas com leite em pó	Suco de maçã Ovos mexidos	Leite quente Cookie de aveia
Jantar 16h	Frango ensopadinho Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Quibebe de abóbora Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e Arroz Feijão) Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 791,02

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
106,22	46,77	38,06	103,87	45,8	295,77	4,9			

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 5 anos)

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia	Leite enriquecido com banana	Suco de acerola Crepioça com queijo	Panqueca de banana com aveia	Shake de iogurte com fruta
Refeição 10h	Peixe ensopado Salada de tomate com Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche	Iogurte com aveia	Banana com aveia	Maçã assada	Mingau de fubá	Suco de maçã Ovos mexidos
Jantar 16h	Canja (frango,arroz,cenoura, Sobremesa: Laranja lima	Abobrinha refogada Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, Sobremesa: Banana	Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Sopa de legumes com frango Sobremesa: Melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 813,87

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
	108,45	47,89	33,57	163,77	73,88	410,2	3,8			



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Educação Jovens e Adultos (Acima de 16 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 456,87

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
55,87	24,47	12,8	43,58	19,28	101,02	3,04	273,8

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia com adoçante	Leite enriquecido com banana	Suco de maçã com adoçante Crepioça com queijo	Café com leite com adoçante Ovos mexidos	Frapê de maracujá com adoçante Biscoito cream cracker
Refeição	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 645,87

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	78,58	33,8	20,88	131,78	24	310	4,6	462,9	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Frapê de uva com adoçante Biscoito cream craker	Leite enriquecido com maçã	Leite quente com adoçante Ovos mexidos	Mingau de fubá com adoçante	Leite enriquecido com mamão
Refeição	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 689,32

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	87,33	38,25	22,03	140,22	36,47	312,89	4,01	486,97	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Mingau de aveia com adoçante	Leite enriquecido com banana	Suco de maçã com adoçante Crepioça com queijo	Café com leite com adoçante Ovos mexidos	Frapê de maracujá com adoçante Biscoito cream cracker
Refeição	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 668,78

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	81,02	35,47	19,8	145,68	23,87	313,9	3,7	445,78	

Horários da Alimentação Escolar

Desjejum – 7 horas
Refeições – 1º. Turno – 10 horas
2º. Turno – 13 horas
3º. Turno – 17 horas
4º. Turno – 19 horas

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva com adoçante Biscoito cream craker	Leite enriquecido com maçã e aveia	Leite quente com adoçante Ovos mexidos	Mingau de fubá com adoçante	Leite enriquecido com mamão
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana

2º TURNO

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Omelete de forno com tomate e legumes Purê de abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho ao molho com abobrinha e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura) Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, aipim, chuchu) Sobremesa: Banana
Lanche 15h - 16h	Frapê de uva com adoçante Biscoito cream craker	Leite enriquecido com maçã e aveia	Leite quente com adoçante Ovos mexidos	Mingau de fubá com adoçante	Leite enriquecido com mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 487,66

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	62,38	27,3	22,01	113,58	30,22	277,35	3,68	423,8	

MAIO	JUNHO	JULHO
09/05 a 13/05 23/05 a 27/05	06/06 a 10/06 20/06 a 24/06	04/07 a 08/07 18/07 a 22/07

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022 - DIABETES

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia com adoçante	Leite enriquecido com banana	Suco de maçã com adoçante Crepioça com queijo	Café com leite com adoçante Ovos mexidos	Frapê de maracujá com adoçante Biscoito cream cracker
Refeição 10h	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: maçã

2º TURNO

Dias/Refeição/H	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Peixe ensopado Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Fricassê de frango Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Omelete com tomate e cheiro verde e cenoura. Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango Salada de alface Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: maçã
Lanche 15h - 16h	Mingau de aveia com adoçante	Leite enriquecido com banana	Suco de maçã com adoçante Crepioça com queijo	Café com leite com adoçante Ovos mexidos	Frapê de maracujá com adoçante Biscoito cream cracker

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 515,22

	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	
	68,81	28,03	14,68	83,22	20,37	283,54	3,54	411,84	