Secretaria de Educação
PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS
UNIDOS PELO TRABALHO

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Fevereiro	Março	Abril
31/01 a 04/02	28/02 a 04/03	11/04 a 15/04
14/02 a 18/02	14/03 a 18/03	25/04 a 29/04
	28/03 a 01/04	

Nutricionista: Claudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Milkshake de maracujá com manga	Frapê de manga Biscoito Cream cracker	Suco de uva Pão de milho com queijo	Leite enriquecido com mamão e banana	Suco de caju Aipim cozido
Refeição 10h	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate,cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Torta de aipim com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes(macarrão parafuso,cenoura, repolho, abobrinha e cheiro verde) Feijão Melancia	Picadinho misto (carne e frango) Salada de beterraba Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão
Lanche 13h	Leite enriquecido com banana	Iogurte com fruta	Mingau de milho	Suco de laranja com acerola	Salada de frutas
Jantar 16h	Bobó de frango Salada de abobrinha Arroz / Feijão Melancia	Carne de panela com batata doce Arroz / Feijão Maçã	Peixe ensopadinho Arroz com brócolis Feijão Pera	Ragu de carne com agrião Purê de inhame Arroz / Feijão Suco de uva	Frango guisado Canjiquinha Arroz / Feijão Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 834,36

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
108	48	24	447,28	100,1	420,16	4,85

Secretaria de Educação
PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Fevereiro	Março	Abril
07/02 a 11/02	07/03 a 11/03	04/04 a 08/04
21/02 a 25/02	21/03 a 25/03	18/04 a 22/04

Nutricionista: Claudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Creche - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frutas com iogurte	Mingau de aveia	Suco de uva Pão de leite com queijo	Smothie de manga	Suco de caju Pão de forma com requeijão
Refeição 10h	Risoto de peixe Abóbora refogada Feijão Melancia	Frango ensopadinho com abobrinha Espaguete ao alho e óleo Feijão Laranja lima	Ovos mexidos com tomate e cebola Legumes sautée (batata doce e abobrinha) Arroz / Feijão Maçã	Silveirinha de carne com chuchu Aipim sautée Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de batata Arroz / Feijão Banana
Lanche 13h	Suco de goiaba Aipim cozido	Sorvete de banana	Vitamina de frutas	Pera cozida com calda de laranja	Milkshake de maracujá
Jantar 16h	Torta cremosa de frango com batata Chuchu sautée Arroz / Feijão Maçã	Picadinho de carne Repolho refogado Arroz / Feijão Pera	Arroz carreteiro (carne,cheiro verde, pimentão) Salada de alface e tomate Feijão Melancia	Salpicão de frango (cenoura, batata e cheiro verde) Arroz / Feijão Banana	Escalopinho de carne com aipim Arroz / Feijão Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 849,76

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
115	47	24	372,21	64,04	431,5	4,83