ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO	SETEMBRO	
01/08 a 05/08	12/09 a 16/09	
15/08 a 19/08	26/09 a 30/10	
29/08 a 02/09		

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de manga Biscoito Maisena	Leite enriquecido com banana, maçã e aveia	Suco de caju Pão com requeijão	Mingau de milho	Smoothie de uva Biscoito Cream cracker
Refeição 10h	Omelete Cremoso (com cheiro verde e requeijão) Arroz com abobrinha Feijão Sobremesa: Maçã	Tiras de carne com tomate e pimentão Purê de misto (batata e abóbora) Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango dourado (coxa de frango) Farofa de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Carne desfiada com abóbora em cubos Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Frango grelhado Aipim sautée Arroz com espinafre Feijão Sobremesa: Banana

2º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Omelete Cremoso (com cheiro verde e requeijão) Arroz com abobrinha Feijão Sobremesa: Maçã	Tiras de carne com tomate e pimentão Purê de misto (batata e abóbora) Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango dourado (coxa de frango) Farofa de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Carne desfiada com abóbora em cubos Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Frango grelhado Aipim sautée Arroz com espinafre Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 15h - 16h	Frapê de manga Biscoito Maisena	Leite enriquecido com banana, maçã e aveia	Suco de caju Pão com requeijão	Mingau de milho	Smoothie de uva Biscoito Cream cracker

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 562,93

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na(mg)
74	27	25	450,49

Secretaria de Educação
PREFEITURA DUQUE DE CAXIAS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO	SETEMBRO	
08/08 a 12/08	05/09 a 09/09	
22/08 a 26/08	19/09 a 23/09	

Cláudia Orsini
Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio Escola - 2022

Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)

1º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Leite caramelizado Biscoito Cream Cracker	Smoothie de maracujá	Suco de manga vitaminado com mamão Sanduíche de queijo	Café com leite Biscoito rosquinha	Mingau de aveia
Refeição 10h	Peixe à moda Pirão Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Coxa de frango ensopada Salada de beterraba com vinagrete Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Carne de panela com inhame e agrião Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Torta colorida do Superpoder (aveia,carne desfiada,cenoura ralada) Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Picadinho de frango com brócolis Polenta Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

2º TURNO

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Refeição 12h - 13h	Peixe à moda Pirão Salada de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Picadinho de frango Salada de beterraba com vinagrete Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Carne de panela com inhame e agrião Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Coxa de frango ensopada Salada verde Polenta Arroz / Feijão Sobremesa: Mamão	Risoto do superpoder (com carne,cenoura,brócolis,cheiro verde) Feijão Sobremesa: Maçã
Lanche 15h - 16h	Leite caramelizado Biscoito Cream Cracker	Smoothie de maracujá	Suco de manga vitaminado com mamão Sanduíche de queijo	Café com leite Biscoito rosquinha	Mingau de aveia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 545,49

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na(mg)
71	29	20	418,41