

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO																																																																											
	PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS					FEVEREIRO			MARÇO																																																																			
	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO					01/02 a 05/02			01/03 a 05/03																																																																			
	SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA					15/02 a 19/02			15/03 a 19/03																																																																			
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR					29/03 a 02/04			ABRIL		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9																																																																		
<b>Cardápio Escola - 2021</b>																																																																												
Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)																																																																												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																							
<b>Desjejum</b>	Smothie de manga	Café com leite Biscoito cream cracker	Suco de Caju Pão de leite com ovos mexidos	Mingau de aveia	Creme de banana com canela																																																																							
<b>Refeição</b>	Sufilê de ovo com legumes (abóbora e chuchu)  Arroz Feijão  Sobremesa: Maçã	Salpicão de frango (frango, cenoura, batata, tomate e cheiro verde)  Arroz Feijão  Sobremesa: Melancia	Ragu de carne com abobrinha  Polenta Arroz Feijão  Sobremesa: Banana	Escondidinho de frango com aipim  Salada verde ( alface e agrião) Arroz Feijão  Sobremesa: Mamão	Churrasco de panela ( frango e carne)  Molho à campanha Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Maçã																																																																							
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																																																																												
<b>Energia (Kcal): 683,72</b>																																																																												
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)																																																																		
86,64	32,07	34,05	8,33	152,97	35,44	347,2	3,63	118,32	3,93	504,32																																																																		
<table border="1"> <tr> <td colspan="11"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="11">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>											<b>Horários da Alimentação Escolar</b>											Desjejum – 7 horas											Refeições – 1º. Turno – 10 horas											2º. Turno – 13 horas											3º. Turno – 17 horas											4º. Turno – 19 horas										
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																																																																												
Desjejum – 7 horas																																																																												
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																												
2º. Turno – 13 horas																																																																												
3º. Turno – 17 horas																																																																												
4º. Turno – 19 horas																																																																												

		<b>ESTADO DO RIO DE JANEIRO</b> <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS</b> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b> <b>SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA</b> <b>COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>			<table border="1"> <tr> <td><b>FEVEREIRO</b> 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02</td> <td><b>MARÇO</b> 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03</td> <td><b>ABRIL</b> 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04</td> </tr> </table>			<b>FEVEREIRO</b> 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02	<b>MARÇO</b> 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03	<b>ABRIL</b> 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04	 <b>Nutricionista: Cláudia Orsini</b> <b>CRN: 95100257</b> <b>Mat.: 38778-9</b>																																																										
<b>FEVEREIRO</b> 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02	<b>MARÇO</b> 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03	<b>ABRIL</b> 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04																																																																			
<b>Cardápio Escola - 2021</b> Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental I (6 a 10 anos)																																																																					
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																
<b>Desjejum</b>	Creme de milho	Frapê de uva	Leite enriquecido com banana e aveia	Suco de melancia Sanduiche natural (queijo, alface e tomate)	Milk shake de maracujá																																																																
<b>Refeição</b>	Bobó de peixe  Arroz com vagem  Feijão  Sobremesa: Melancia	Risoto caipira ( Arroz, frango desfiado, cenoura, pimentão, cheiro verde)  Abóbora refogada  Feijão  Sobremesa: Maçã	Ovos mexidos com espinafre  Salada de tomate  Batata sauté  Arroz Feijão  Sobremesa: Mamão	Coxa de frango assada  Macarrão espaguete ao molho vermelho( cenoura e beterraba)  Feijão  Sobremesa: Banana	Feijão tropeiro  Caponata de abobrinha (Abobrinha, Pimentão, cheiro verde) Arroz  Sobremesa: Salada de frutas																																																																
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>																																																																					
<b>Energia (Kcal): 657,69</b>																																																																					
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)																																																											
90,45	30,54	22,96	8,64	120,19	18,68	298,02	3,34	118,17	3,5	498,42																																																											
<table border="1"> <tr> <td colspan="10"><b>Horários da Alimentação Escolar</b></td> </tr> <tr> <td colspan="10">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										<b>Horários da Alimentação Escolar</b>										Desjejum – 7 horas										Refeições – 1º. Turno – 10 horas										2º. Turno – 13 horas										3º. Turno – 17 horas										4º. Turno – 19 horas									
<b>Horários da Alimentação Escolar</b>																																																																					
Desjejum – 7 horas																																																																					
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																					
2º. Turno – 13 horas																																																																					
3º. Turno – 17 horas																																																																					
4º. Turno – 19 horas																																																																					