
		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR			<table border="1"> <tr> <td>FEVEREIRO</td> <td>MARÇO</td> <td>ABRIL</td> </tr> <tr> <td>01/02 a 05/02 15/02 a 19/02</td> <td>01/03 a 05/03 15/03 a 19/03 29/03 a 02/04</td> <td>12/04 a 16/04 26/04 a 30/04</td> </tr> </table>			FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	01/02 a 05/02 15/02 a 19/02	01/03 a 05/03 15/03 a 19/03 29/03 a 02/04	12/04 a 16/04 26/04 a 30/04	<p><i>Cláudia Orsini</i></p> <p>Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>																																																							
FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL																																																																			
01/02 a 05/02 15/02 a 19/02	01/03 a 05/03 15/03 a 19/03 29/03 a 02/04	12/04 a 16/04 26/04 a 30/04																																																																			
Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)																																																																					
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																
Desjejum	Smothie de manga	Café com leite Biscoito cream cracker	Suco de Caju Pão de leite com ovos mexidos	Mingau de aveia	Creme de banana com canela																																																																
Refeição	Suflê de ovo com legumes (abóbora e chuchu) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Salpicão de frango (frango, cenoura, batata, tomate e cheiro verde) Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Ragu de carne com abobrinha Polenta Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Escondidinho de frango com aipim Salada verde (alface e agrião) Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Churrasco de panela (frango e carne) Molho à campanha Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Maçã																																																																
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																																																																					
Energia (Kcal): 704,37																																																																					
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)																																																											
97,7	33,65	22,27	7,88	145,37	36,88	330,42	3,68	116,67	3,81	506,18																																																											
<table border="1"> <tr> <td colspan="10">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar										Desjejum – 7 horas										Refeições – 1º. Turno – 10 horas										2º. Turno – 13 horas										3º. Turno – 17 horas										4º. Turno – 19 horas									
Horários da Alimentação Escolar																																																																					
Desjejum – 7 horas																																																																					
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																					
2º. Turno – 13 horas																																																																					
3º. Turno – 17 horas																																																																					
4º. Turno – 19 horas																																																																					

 <p>ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</p>		<table border="1"> <tr> <td>FEVEREIRO 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02</td> <td>MARÇO 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03</td> <td>ABRIL 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04</td> </tr> </table>			FEVEREIRO 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02	MARÇO 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03	ABRIL 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04	<p><i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9</p>																																																													
FEVEREIRO 08/02 a 12/02 22/02 a 26/02	MARÇO 08/03 a 12/03 22/03 a 26/03	ABRIL 05/04 a 09/04 19/04 a 23/04																																																																			
Cardápio Escola - 2021																																																																					
Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)																																																																					
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																
Desjejum	Creme de milho	Frapê de uva	Leite enriquecido com banana e aveia	Suco de melancia Sanduiche natural (queijo, alface e tomate)	Milk shake de maracujá																																																																
Refeição	Bobó de peixe Arroz com vagem Feijão Sobremesa: Melancia	Risoto caipira (Arroz, frango desfiado, cenoura, pimentão, cheiro verde) Abóbora refogada Feijão Sobremesa: Maçã	Ovos mexidos com espinafre Salada de tomate Batata sauté Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Coxa de frango assada Macarrão espaguete ao molho vermelho(cenoura e beterraba) Feijão Sobremesa: Banana	Feijão tropeiro Caponata de abobrinha (Abobrinha, Pimentão, cheiro verde) Arroz Sobremesa: Salada de frutas																																																																
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																																																																					
Energia (Kcal): 742,09																																																																					
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)																																																											
97,7	33,29	19,18	10,27	106,17	39,93	293,1	4,08	123,05	3,67	288,2																																																											
<table border="1"> <tr> <td colspan="10">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="10">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>										Horários da Alimentação Escolar										Desjejum – 7 horas										Refeições – 1º. Turno – 10 horas										2º. Turno – 13 horas										3º. Turno – 17 horas										4º. Turno – 19 horas									
Horários da Alimentação Escolar																																																																					
Desjejum – 7 horas																																																																					
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																					
2º. Turno – 13 horas																																																																					
3º. Turno – 17 horas																																																																					
4º. Turno – 19 horas																																																																					