

		ESTADO DO RIO DE JANEIRO		<table border="1"> <tr> <td>MAIO</td> <td>JUNHO</td> <td>JULHO</td> </tr> <tr> <td>03/05 a 07/05</td> <td>31/05 a 04/06</td> <td>12/07 a 16/07</td> </tr> <tr> <td>17/05 a 21/05</td> <td>14/06 a 18/06</td> <td>26/07 a 30/07</td> </tr> <tr> <td></td> <td>28/06 a 02/07</td> <td></td> </tr> </table>		MAIO	JUNHO	JULHO	03/05 a 07/05	31/05 a 04/06	12/07 a 16/07	17/05 a 21/05	14/06 a 18/06	26/07 a 30/07		28/06 a 02/07		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9																																																										
		MAIO	JUNHO	JULHO																																																																								
03/05 a 07/05	31/05 a 04/06	12/07 a 16/07																																																																										
17/05 a 21/05	14/06 a 18/06	26/07 a 30/07																																																																										
	28/06 a 02/07																																																																											
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO																																																																										
		SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA																																																																										
		COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR																																																																										
Cardápio Escola - 2021																																																																												
Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)																																																																												
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira																																																																							
Desjejum	Frapê de uva Biscoito cream cracker	Leite enriquecido com banana e aveia	Leite quente Biscoito maisena	Suco de cajú Pão de milho com requeijão	Mingau de fubá																																																																							
Refeição	Ovos mexidos com cenoura e salsinha Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Escalopinho ao molho madeira Abobrinha, cebola e tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Purê de aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura, macarrão parafuso) Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Estrogonofe nutritivo de frango Legumes Sauteé (Abóbora e batata doce) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã																																																																							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)																																																																												
Energia (Kcal): 711,64																																																																												
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)																																																																		
101,93	33,54	25,29	8,9	137,61	39,47	340,64	4,22	124,52	4,33	559,08																																																																		
<table border="1"> <tr> <td colspan="11">Horários da Alimentação Escolar</td> </tr> <tr> <td colspan="11">Desjejum – 7 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">Refeições – 1º. Turno – 10 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">2º. Turno – 13 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">3º. Turno – 17 horas</td> </tr> <tr> <td colspan="11">4º. Turno – 19 horas</td> </tr> </table>											Horários da Alimentação Escolar											Desjejum – 7 horas											Refeições – 1º. Turno – 10 horas											2º. Turno – 13 horas											3º. Turno – 17 horas											4º. Turno – 19 horas										
Horários da Alimentação Escolar																																																																												
Desjejum – 7 horas																																																																												
Refeições – 1º. Turno – 10 horas																																																																												
2º. Turno – 13 horas																																																																												
3º. Turno – 17 horas																																																																												
4º. Turno – 19 horas																																																																												

 ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		MAIO		JUNHO		JULHO		<i>Cláudia Orsini</i> Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
		10/05 a 14/05 24/05 a 28/05		07/06 a 11/06 21/06 a 25/06		05/07 a 09/07 19/07 a 23/07				
Cardápio Escola - 2021										
Modalidade de Ensino: Ensino Fundamental II (11 a 15 anos)										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Mingau de aveia	Milk shake de maracujá	Suco de uva Pão de leite com queijo	Café com leite Aipim Cozido	Frapê de manga Biscoito cream cracker					
Refeição	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Omelete com tomate e cheiro verde Batata e cenoura sautéé Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Coxa de frango Salada de alface Espaguete ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Salada de frutas (maçã, banana, melancia)					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 722,34										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
94,69	34,97	20,89	9,86	150,48	21,81	326,9	4,09	121,99	3,87	519,62
Horários da Alimentação Escolar Desjejum – 7 horas Refeições – 1º. Turno – 10 horas 2º. Turno – 13 horas 3º. Turno – 17 horas 4º. Turno – 19 horas										