

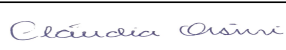
	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	MAIO 03/05 a 07/05 17/05 a 21/05	JUNHO 31/05 a 04/06 14/06 a 18/06 28/06 a 02/07	JULHO 12/07 a 16/07 26/07 a 30/07	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9						
	Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)								1º TURNO		
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
Desjejum 7h	Frapê de uva Biscoito cream cracker	Leite enriquecido com banana e aveia	Leite quente Biscoito maisena	Suco de caju Pão de milho com requeijão	Mingau de fubá						
Refeição 10h	Ovos mexidos com cenoura e salsinha Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Escalopinho ao molho Abobrinha, cebola e tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Purê de aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura, macarrão parafuso) Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Estrogonofe nutritivo de frango Legumes Sauteé (Abóbora e batata doce) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã						
2º TURNO											
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
Refeição 12h - 13h	Ovos mexidos com cenoura e salsinha Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Escalopinho ao molho Abobrinha, cebola e tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Frango em cubos ao molho de laranja Purê de aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Macarrão oriental (carne, brócolis, cenoura, macarrão parafuso) Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Estrogonofe nutritivo de frango Legumes Sauteé (Abóbora e batata doce) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã						
Lanche 15h - 16h	Frapê de uva Biscoito cream cracker	Leite enriquecido com banana e aveia	Leite quente Biscoito maisena	Suco de caju Pão de milho com requeijão	Mingau de fubá						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)											
Energia (Kcal): 516,13											
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
73,47	26,36	19,67	6,84	109,12	29,75	272	3,6	94,6	3,21	468,04	

 ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		MAIO		JUNHO		JULHO		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
		10/05 a 14/05 24/05 a 28/05		07/06 a 11/06 21/06 a 25/06		05/07 a 09/07 19/07 a 23/07				
Cardápio Escola - 2021										
Modalidade de Ensino: Pré-Escolar (4 a 5 anos)										
1º TURNO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum 7h	Mingau de aveia	Milk shake de maracujá	Suco de uva Pão de leite com queijo	Café com leite Aipim cozido	ê de manga Biscoito cream cracker					
Refeição 10h	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Omelete com tomate e cheiro verde Batata e cenoura sauté Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Coxa de frango Salada de alface Espaguete ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Salada de frutas (maçã, banana, melancia)					
2º TURNO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Refeição 12h - 13h	Torta de peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Gourjão de frango empanado e assado com aveia Vagem com abóbora Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Omelete com tomate e cheiro verde Batata e cenoura sauté Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Coxa de frango assada Salada de alface Espaguete ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Feijoada Caxiense Farofa de couve Arroz Sobremesa: Salada de frutas (maçã, banana, melancia)					
Lanche 15h - 16h	Mingau de aveia	Milk shake de maracujá	Suco de uva Pão de leite com queijo	Café com leite Aipim cozido	ê de manga Biscoito cream cracker					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 512,39										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
74,07	28,54	15,58	7,14	122,77	17,34	269,88	3,74	98,09	3,21	452