


		ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		AGOSTO 02/08 a 06/08 16/08 a 20/08 30/08 a 03/09		SETEMBRO 13/09 a 17/09 27/09 a 01/10		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO										
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Café com leite Biscoito Maisena	Leite enriquecido com banana	Suco de uva Pão com queijo	Mingau de milho	Smoothie de maracujá Biscoito Cream cracker					
Refeição	Omelete Gourmet (com tomate e requeijão) Arroz com abobrinha Feijão Sobremesa: Melancia	Frango Dourado (coxa de frango) Farofa colorida (cenoura, beterraba e cheiro verde) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Carne acebolada Purê de batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Filé de frango grelhado ao molho de espinafre Salada de tomate e alface Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Massa Italiana (Espaguete cremoso com carne desfiada e molho de abóbora) Chuchu Sauté Feijão Sobremesa: Tangerina					
Lanche	shake de Maracujá (leite, banana e suco de maracujá)	Mingau de milho	Suco de Caju Pão com requeijão	Limonada Aipim cozido	Suco de manga Pizza de Pão (Pão, molho de tomate e queijo no forno)					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 762,59										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
107,27	33,68	24,24	9,98	147,8	37,03	404,28	3,67	133,51	4,25	331,12
Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.										

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	AGOSTO 09/08 a 13/08 23/08 a 27/08	SETEMBRO 06/09 a 10/09 20/09 a 24/09		 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9					
	Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO									
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Leite caramelizado Biscoito Cream Cracker	Smoothie de uva (Suco de uva, banana e leite em pó)	Suco de manga vitaminado com mamão Sanduíche de queijo	Suco de caju Pão com requeijão	Mingau de aveia					
Refeição	Peixe a moda Aipim Sauté Arroz com cenoura Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão ao molho branco com frango Salada beterraba com cheiro verde Feijão Sobremesa: Melancia	Ovos mexidos com brócolis Legumes sauté (batata, cenoura e chuchu) Arroz Feijão Sobremesa: Tangerina	Carne de panela com agrião Inhame refogado Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Frango com quiabo Polenta Arroz Feijão Sobremesa: Mamão					
Lanche	Creme de banana	Salada de frutas com aveia	Suco de Melancia Biscoito Maisena	Frapê de uva	Suco de maracujá Aipim cozido					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)										
Energia (Kcal): 794,03										
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
116,44	37,3	21,04	10,93	117,07	73,8	355,29	4	148,28	3,92	332,93
Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.										