


	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Outubro 04/10 a 08/10 18/10 a 22/10	Novembro 01/11 a 05/11 15/11 a 19/11 29/11 a 03/12	Dezembro 13/12 a 17/12	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO						
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Desjejum	Mingau de aveia	Suco de uva Biscoito Maisena	Suco de caju Pão com requeijão	Leite Caramelizado Biscoito cream cracker	Milkshake de manga		
Refeição	Moqueca de peixe (tomate,pimentão,coentro) Arroz com vagem Feijão Sobremesa: Melancia	Filé de frango grelhado Chuchu sauté Espaguete ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Omelete com espinafre Salada de beterraba e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Carne de panela com aipim Salada de alface e tomate Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Frango assado com batata Abobrinha refogada Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas		
Lanche	Creme de banana gelado	Frapê de maracujá	Suco de manga Biscoito Cream Cracker	Mingau de milho	Salada de frutas com leite condensado fake (leite em pó, açúcar e água)		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)							
Energia (Kcal): 851,07							
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
116	39	30	121,53	59,37	337,41	4,35	641,04
Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução.							

	ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Outubro 11/10 a 15/10 25/10 a 29/10	Novembro 08/11 a 12/11 22/11 a 26/11	Dezembro 06/12 a 10/12	 Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9		
	Cardápio Escola - 2021 Modalidade de Ensino: NOVO MAIS EDUCAÇÃO						
Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira		
Desjejum	Frapê de maracujá Biscoito Maisena	Leite com maçã e aveia	Café com leite Pão com ovos	Mingau de milho	Suco de uva Biscoito Cream Cracker com requeijão		
Refeição	Fritada de legumes (pimentão, cebola, tomate, cenoura) Batata sauté Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Bobó de frango Abobrinha refogada Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Churrasquinho de carne Purê misto abóbora e batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Frango ensopado com inhame Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Carne assada Salada de tomate Macarrão espaguete Feijão Sobremesa: Melancia		
Lanche	Suco de caju Aipim cozido	Salada de frutas	Smoothie de manga Biscoito cream cracker	Suco de uva Pão com queijo	Leite com banana e aveia		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)							
Energia (Kcal): 889,43							
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
116	41	33	172,02	48,12	454,74	4,41	589,96
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Alimentação Escolar Novo Mais Educação > Novo Mais Educação – segundo Resolução nº26 de 17/06/2013, Art.57. > O atendimento aos beneficiários deste Programa Mais Educação será realizado por meio de transferência de recursos financeiros pelo FNDE, à conta do PNAE, para oferta de, no mínimo três refeições diárias aos alunos beneficiados na forma estabelecida no Art.54 desta Resolução. </div>							