

MAIO	JUNHO	JULHO
02/05 a 06/05	30/05 a 03/06	11/07 a 15/07
16/05 a 20/05	13/06 a 17/06	25/07 a 29/07
	27/06 a 01/07	

<i>Cláudia Orsini</i>
Nutricionista: Cláudia Orsini CRN: 95100257 Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Frapê de uva Biscoito Cream cracker	Leite enriquecido com banana e maçã	Leite quente Pão de milho com queijo	logurte com maçã e aveia	Mingau de fubá
Refeição 10h	Omelete de forno com tomate e cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Picadinho de carne com aipim Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Macarrão com carne desfiada ao sugo Salada de tomate Feijão Sobremesa: Mamão	Filezinho de frango dourado Aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Carne em cubos com inhame Salada de beterraba Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	logurte com banana	Manga ao leite Biscoito maisena	Frutas com leite em pó	Suco de laranja lima c/ cenoura Pão de forma com requeijão	Suco de melancia Biscoito cream cracker
Jantar 16h	Frango ensopadinho com batata Farofa de couve Arroz Feijão Sobremesa: Laranja Lima	Sopa de Legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce, massinha) Sobremesa: Maçã	Risoto de Peixe Quibebe de abóbora Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de ervilha com carne e massinha Sobremesa: Melancia	Jardineira de frango (cenoura e vagem) Arroz Feijão Sobremesa: Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 781,36

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
106,99	43,11	27,9	113,27	49,01	301,08	4,7			

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SUBSECRETARIA PEDAGÓGICA

COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO

09/05 a 13/05

23/05 a 27/05

JUNHO

06/06 a 10/06

20/06 a 24/06

JULHO

04/07 a 08/07

18/07 a 22/07

Cláudia Orsini

Nutricionista: Cláudia Orsini
CRN: 95100257
Mat.: 38778-9

Cardápio CCAIC - 2022

Modalidade de Ensino: Educação Infantil (1 a 3 anos)

Dias/Refeição/H orário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 7h	Mingau de aveia	Leite enriquecido com banana e abacate	Suco de acerola Pão de leite com queijo	Suco de melancia Biscoito cream cracker	Shake de iogurte com fruta e aveia
Refeição 10h	Torta de Peixe com purê de batata Salada de tomate com abobrinha Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Beterraba cozida Feijão Sobremesa: Laranja lima	Ovo mexido e cheiro verde Cenoura e aipim sauté Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango Arroz com brócolis Feijão Sobremesa: Mamão	Escalopinho de carne ao molho com abóbora Purê de Aipim Arroz Feijão Sobremesa: Banana
Lanche 13h	Iogurte Biscoito cream cracker	Panqueca de banana com aveia	Maçã assada	Frapê de manga Pão com requeijão	Maracujá ao leite Ovos mexidos
Jantar 16h	Canja (frango, arroz, cenoura, batata) Sobremesa: Melancia	Escondidinho de frango Abobrinha ao alho Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de feijão com carne, abóbora e massinha. Sobremesa: Banana	Caçarola de carne com agrião Batata doce Arroz Feijão Sobremesa: Salada de frutas	Sopa colorida com frango (abóbora, chuchu e massinha) Sobremesa: Melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal): 867,85

CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
120,36	47,02	33,87	171,37	79,53	470,66	4,99			